

HORÁRIOS 2020.2021 | NATACÃO PURA - ADULTOS

AMA + 14		
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15	11H15 12H00 12H45 19H30 20H15	08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15

NÍVEL I + 14		
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15	11H15 12H00 12H45 19H30 20H15	08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15

NÍVEL II + 14			
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 17H50 18H40 19H30 20H15	09H00 10H40 11H30 12H20

NÍVEL III + 14			
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 17H50 18H40 19H30 20H15	12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 18H40 19H30 20H15	09H50 10H40 11H30 12H20

NÍVEL IV + 14		
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
12H45	12H45	12H45

NATACÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS

2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H50 18H40 19H30	12H45 13H30

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 28 DE SETEMBRO 2020