

HORÁRIOS DE 2020.2021 | HIDROGINÁSTICA

| AQUA CROSS TRAINING | |
|---------------------|---------------|
| 2ª e 6ª | 4ª |
| 19H30 20H15 | 17H50 19H30 |

| HIDRO POWER | |
|---------------|-----------------------|
| 3ª e 5ª | 4ª |
| 17H50 18H40 | 12H40 18H40 20H15 |

| HIDRO DEEP | | |
|------------|---------|---------------|
| 2ª 4ª 6ª | 3ª e 5ª | SAB |
| 20H15 | 12H45 | 09H50 10H40 |

| HIDROGINÁSTICA | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-------|-------|
| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
| 12H45 17H50 18H40 | 12H45 13H30 19H30 20H15 | 17H00 | 08H45 |

| HIDRO SENIOR | | |
|---------------|---------------|-------|
| 2ª 6ª | 3ª e 5ª | 4ª |
| 12H00 17H00 | 12H00 17H00 | 12H00 |

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 28 DE SETEMBRO 2020