

## COMPLEXO DE PISCINAS

### PREÇÁRIO 2016/2017

(Despacho n.º 3208/2013, de 28 de fevereiro, DR, 2.ª série)

#### Inscrições

Renovação .....	28,50 €
Renovação (a partir de março) .....	17,00 €
Inscrição (1.ª vez)	
Época desportiva (setembro a julho) .....	37,00 €
Época desportiva (março a julho) .....	18,00 €
Cartão de Utente (2.ª via) .....	5,00 €

#### Aulas de Natação Pura/Adaptação ao Meio Aquático \*

1x semana .....	23,00 €
2x semana .....	32,00 €
3x semana .....	38,20 €

#### Aulas de Natação para Bebés \*

1x semana .....	28,00 €
-----------------	---------

#### Aulas Hidroterapia \*

Natação Adaptada (1x semana) .....	36,50 €
Natação Adaptada (2x semana) .....	42,50 €
Natação Terapêutica (2x semana) .....	42,50 €
Reabilitação (2x semana) .....	36,50 €
Exercício Pré-Parto (2x semana) .....	35,00 €
Correção Postural (2x semana) .....	35,00 €
Pilates Clínico (2x semana) .....	37,50 €
Pilates Clínico (3x semana) .....	40,50 €

#### Aulas Hidroginástica \*

1x semana .....	28,20 €
2x semana .....	37,50 €
3x semana .....	40,50 €

#### Utilização Livre – Utentes com inscrição (90 minutos com utilização de balneário)

Dias úteis: 07:00 – 10:00 / 12:00 – 14:00 / 17:00 – 22:00 .....	2,75 €
Dias úteis: 10:00 – 12:00 / 14:00 – 17:00 .....	2,00 €
Sábados e domingos.....	2,75 €

#### Utilização Livre – Utentes sem inscrição (90 minutos com utilização de balneário)

Dias úteis, sábados e domingos .....	6,20 €
--------------------------------------	--------

#### Sauna

Desporto Federado .....	5,00 €
Outros utentes .....	7,00 €

#### Notas:

\* Valor por mensalidade

#### Horário de funcionamento do Complexo de Piscinas:

2.ª a 6.ª feira, das 7:00 às 22:00 / sábados, das 8:00 às 18:00 / domingos e feriados, das 8:00 às 13:00

#### Horário de funcionamento da Secretaria:

2.ª a 6.ª feira, das 12:00 às 18:00 / sábados, das 9:00 às 13:00

Para mais informações contacte-nos através do endereço: [piscinas.jamor@ipdj.pt](mailto:piscinas.jamor@ipdj.pt)