

NATAÇÃO PARA BEBÉS

Atividade que potencia o desenvolvimento da criança, através de tarefas lúdicas, usando metodologias e estratégias específicas que promovem não só a adaptação ao meio aquático como o desenvolvimento motor, cognitivo e social. A partir dos 6 meses, os bebês são enquadrados nas classes correspondentes à sua idade.

O meio aquático é um espaço de aventura e exploração, que coloca a criança face ao dilema de confiança perante o desconhecido. É, por isso, um contexto privilegiado para experienciar novos comportamentos motores e estimular os diversos sentidos, desenvolvendo competências em diferentes áreas:

- Área Motora
- Adaptação ao Meio Aquático
- Área Cognitiva
- Área Sócio Afetiva

Classes:

- B6 ESTRELINHAS
- B12 CARANGUEJOS
- B18 TARTARUGAS
- B24 CAVALOS MARINHOS

Horários:

- [Natação para Bebés](#)

Equipamento bebê e acompanhante: fato de banho de lycra e touca apropriados à prática de atividades aquáticas em piscina, chinelos e roupão ou toalha (opcional). Para o bebê: fralda apropriada para atividades aquáticas.