

MAIO EM MOVIMENTO

Venha Experimentar!!



Actividades Livres Abertas ao Público*

** Dependente das vagas disponíveis*

3 Maio | Pilates

5 Maio | Total Condicionamento

7 Maio | Indoor Cycle

8 Maio | Caminhada no Jamor

10 Maio | Pilates

12 Maio | Total Condicionamento

14 Maio | Indoor Cycle

15 Maio | Dia da Família

17 Maio | Pilates

19 Maio | Total Condicionamento

21 Maio | Indoor Cycle

22 Maio | Caminhada no Jamor

24 Maio | Pilates

26 Maio | Total Condicionamento

28 Maio | Indoor Cycle

29 Maio | Caminhada no Jamor

*Todas as aulas terão início pelas 19h00 nas Piscinas do Jamor;
as caminhadas iniciar-se-ão pelas 9h30 junto às Piscinas do Jamor"*