

**JAMOR**  
centro desportivo nacional

# Campos de Férias Desportivas Jamor 2011 Páscoa

**Destinatários** | Crianças dos 6 aos 12 anos

**Local** | Centro Desportivo Nacional do Jamor

**Actividades** | Futebol | Ténis | Mini-Golfe | Atletismo | Natação | Canoagem | Ténis de Mesa |  
Atelier de Nutrição | Tiro com Arco | Actividades Aquáticas | Ateliers de Expressão Plástica | Parque  
Aventura | Ginásio Infantil | Actividades ao Ar Livre |

**Horário** | 8h30-18h

**Semanas** | 11 a 15 de Abril | 18 a 21 de Abril

**Preço** | 90 euros/pax ; 150 euros/2 semanas; Pacote familiar 75 euros /pax para 2 ou mais irmãos  
a frequentarem a mesma semana

**Inclui:** Almoço no CAR do Jamor | Seguro de Acidentes Pessoais | Equipamento Desportivo  
específico para a prática de cada modalidade

Para mais informações contacte:

**Gabinete de Reservas e Comunicação**

Edifício das Piscinas do Jamor - 214 156 402 | 214 156 401 | 214 156 400



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.