

Dia Internacional da Família

15 de Maio



Às 10h00 terá início no espaço **11** uma caminhada para toda a família.
Das 10h00 às 18h00 decorrerão as seguintes actividades:

- 1 - Ténis**
- 2 - Futebol e Salto à Corda**
- 3 - Voleibol e Atletismo**
- 4 - Canoagem**
- 5 - Escalada**
- 6 - Golfe e Mega-Aula de Ginástica para todos**
- 7 - Percurso Aventura**
- 8 - Rúgbi**
- 9 - Promoção de Estilos de Vida Saudáveis e Organização do evento**
- 10 - Mini-Golfe**
- 11 - Piscina e ponto de encontro da Caminhada**
- 12 - Street Surfing**

Às 17h00 decorrerá no espaço **6** uma Mega-Aula de Ginástica para todos