

Inaugurado em 10 de junho de 1944, o Centro Desportivo Nacional do Jamor (CDNJ) é um complexo de infraestruturas desportivas públicas que se encontra localizado no vale do rio Jamor, em Oeiras, Portugal.

O **CDNJ** disponibiliza aos seus utentes diversas instalações desportivas, bem como um parque urbano e uma extensa zona de mata, sendo um espaço privilegiado para o apoio ao desenvolvimento da prática desportiva a todos os níveis, desde o desporto de alto rendimento ao desporto federado e ao desporto de lazer.

No espaço do **CDNJ** está também sediado o **CAR-Jamor**. Os serviços do **CAR-Jamor** respondem às necessidades da preparação de atletas de alto rendimento, seleções nacionais, e jovens com talento desportivo em processo de desenvolvimento. O **CAR-Jamor** dispõe de um conjunto de serviços orientados para a melhoria do rendimento desportivo, nos quais se incluem: alojamento, nutrição, avaliação e controlo de treino, acompanhamento clínico e um programa de altitude.

Administrativamente, quer o **CDNJ**, quer o **CAR-Jamor** constituem unidades orgânicas do **Instituto Português do Desporto e Juventude, IP**.

[Regulamento Geral de Utilização e Exploração das Instalações Desportivas do Centro Desportivo Nacional do Jamor \(CDNJ\)](#)

[Despacho n.º 9251/2021, de 20 de setembro](#) - altera a redação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

[Despacho do Diretor do Centro Desportivo Nacional do Jamor \(CDNJ\) n.º 1/2023](#)