



## 12ª Edição da Festa do Desporto com Espírito Desportivo

**Data: 20 de Maio de 2010**  
**Local: Centro Desportivo Nacional do Jamor**  
**Horário: das 9h00 às 13h00**

### Programa Geral:

8h30	<b>CHEGADA E RECEÇÃO DAS ESCOLAS</b>	PARQUE URBANO CDNJ	Concentração das comitivas participantes
9h00	<b>CERIMÓNIA DE ABERTURA</b>	PARQUE URBANO CDNJ	Desfile Hastear da Bandeira Olímpica (Hino Olímpico) Intervenção das Entidades Presentes
10h00	<b>INÍCIO DAS ACTIVIDADES DESPORTIVAS</b>	CDNJ	Canoagem, Pólo Aquático, Saltos e Natação Sincronizada, Duatlo, Futebol, Ténis, Ténis de Mesa, Orientação, Hóquei em Campo, Râguebi, Escalada.
12h30	<b>ENCERRAMENTO</b>	PARQUE URBANO CDNJ	Almoço Convívio Concurso de faixas alusivas ao Evento (Escola Básica e Secundária) Discurso de Encerramento
13h00	<b>FIM</b>	PARQUE URBANO CDNJ	Saída e regresso para as escolas