

JAMOR

centro desportivo nacional

Natação para Bebés



Atividade de enorme potencial que apresenta benefícios nas diferentes áreas do desenvolvimento da criança.

Utiliza metodologias e estratégias específicas de forma a proporcionar um variado leque de estímulos, que promovem não só a adaptação ao meio aquático mas também o desenvolvimento motor, cognitivo e social do bebé.

Classes disponíveis:

6/12 meses | 12/18 meses | 18/24 meses | 24/30 meses* |
30/36 meses**

(*) Classe para bebés com idades compreendidas entre os 24 e os 32 meses

(**) Classe que surge em março, resultando da progressão do grupo

Mais informações:

e: piscinas.jamor@ipdj.pt | t: 214 156 400

O meio aquático é um espaço de aventura e exploração, que coloca a criança face ao dilema de confiança perante o desconhecido. É por isso um contexto privilegiado para experienciar novos comportamentos motores e estimular os diversos sentidos.

Área Motora

- Noção do esquema corporal
- Desenvolvimento do tónus muscular
- Aumento do repertório motor
- Desenvolvimento da coordenação
- Promoção da simetria

Adaptação ao Meio Aquático

- Equilíbrio
- Controlo respiratório
- Imersão
- Deslocamentos

Natação para Bebés

Área Sócio Afetiva

- Desenvolvimento da socialização e comunicação
- Fortalecimento do vínculo afetivo entre o bebé e pai/mãe

Área Cognitiva

- Desenvolvimento da linguagem e comunicação
- Desenvolvimento da noção espaço-temporal de profundidade e distância
- Aumento da capacidade de tomada de decisão e resolução de problemas
- Desenvolvimento da capacidade de diferenciação/associação de cores/formas/tamanhos

Horários 2016/2017 (de março a julho 2017)

	6/12 meses	12/18 meses	18/24 meses	24/30 meses
Sábado	11:30	09:30 10:30 11:00	09:30 10:00 11:00 11:30	10:00 10:30 11:00 11:30 12:00
Domingo	11:30	10:00 10:30 11:00	10:00 10:30 11:30 11:00	10:00 10:30 11:00