



## Horários

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Dia	19-Fev-11	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30
2ª Dia	20-Fev-11	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30

## Programa

### Eliminatórias

1ª Prova	800L SL	F	19ª Prova	1500L SL	M
2ª Prova	50 C	M	20ª Prova	50 C	F
3ª Prova	50 B	F	21ª Prova	50 B	M
4ª Prova	50 M	M	22ª Prova	50 M	F
5ª Prova	400 E SL	F	23ª Prova	400 E SL	M
6ª Prova	100 L	M	24ª Prova	100 L	F
7ª Prova	100 C	F	25ª Prova	100 C	M
8ª Prova	100 B	M	26ª Prova	100 B	F
9ª Prova	50 L	F	27ª Prova	50 L	M
10ª Prova	200 C	M	28ª Prova	200 C	F
11ª Prova	200 B	F	29ª Prova	200 B	M
12ª Prova	200 M	M	30ª Prova	200 M	F
13ª Prova	100 M	F	31ª Prova	100 M	M
14ª Prova	200 E	M	32ª Prova	200 E	F
15ª Prova	200 L	F	33ª Prova	200 L	M
16ª Prova	400 L	M	34ª Prova	400 L	F
17ª Prova	4x100 E	F	35ª Prova	4x100 E	M
18ª Prova	4x100 L	M	36ª Prova	4x100 L	F



associação de nataçao de lisboa

