

Já experimentou as aulas de Tai Chi Chuan no Jamor?

Vem experimentar!

6ª feira 09h00 no relvado em frente à parede de escalada no Centro Desportivo e Nacional do Jamor.

Devido às condições climatéricas as aulas são sempre confirmadas com os alunos no dia anterior.

Em caso de interesse em participar aconselhamos a entrar em contacto com o professor através do mail marcogoncalves1983@gmail.com ou gabinetebeactive.jamor@ipdj.pt para confirmar a realização da aula.

