

LEIA O QR CODE E
ACEDA AOS NOSSOS
TREINOS E
INFORMAÇÕES DIGITAIS



	INSTALAÇÃO	HORÁRIO
GABINETE BEACTIVE	Receção Balneários Centrais (CT Atletismo): Aconselhamento e Avaliação física	Marcação para gabinetebeactive@ipdj.pt
CROSSE	Pista de Crosse: Percurso Vermelho (1700m), Amarelo (1400m), Verde(1100m); Azul (800m)	Horário Livre
MINI ARBORISMO	Parque Aventura	Horário Livre
BASQUETEBOL	Polidesportivo	Horário Livre
BTT E ENDURO	Pistas XCO Pista de Enduro	Horário Livre
TREINO DE CONDIÇÃO FÍSICA	Circuito de Manutenção	Horário Livre
TREINO DE FORÇA	Estrutura de Força	Horário Livre
GINÁSIO AR LIVRE	Ginásio Ar Livre	Horário Livre
OCR (CORRIDA DE OBSTÁCULOS)	Pista de Obstáculos	Horário Livre
AULAS DE GRUPO	Tai Chi Chuan: Relvado Informal	6.ª 9h00

	INSTALAÇÃO E CONTACTO	HORÁRIO
MARCHA E CORRIDA	Estádio Nacional: Pista de Atletismo marchacorrida@fpatletismo	2. ^a e 4. ^a 18h00 / 21h00 Sábado - 10h30 / 13h00
CANOAGEM	Pista de Atividades Náuticas joao.vilaca@borkyou.com	2. ^a , 4. ^a e 6. ^a 18h00 / 19h30
STAND UP PADLE	Pista de Atividades Náuticas joao.vilaca@borkyou.com	2. ^a , 4. ^a e 6. ^a 18h00 / 19h30
TIRO PRESSÃO DE AR	Carreira de Tiro 10m secretaria.cptpp@gmail.com/secretaria@st2.pt	2. ^a , 3. ^a , 4. ^a e 5. ^a 15h00 / 18h00
TRI TRY (TRIATLO)	Natação/Corrida/Ciclismo Piscinas/Estádio Nacional/Porta das Piscinas tristry@federacao-triatlo.pt	4. ^a 12h30 / 13h30 e 18h30 / 19h30 Sábado 14h30 / 16h00
BASEBOL	Campo N°5 Capital.basebol.clube@gmail.com	Sábado 8h30 / 12h00
RUGBY	Campos de rugby geral@oeirasrugby.pt	Sábado 10h00 / 12h00
FUTEBOL	Campo N°4 sporting.alges@gmail.com	3. ^a e 6. ^a feiras das 18:30 às 19:30, nascidos entre 2010 a 2011. Sábado das 10:00 às 11:00, nascidos entre 2011 a 2014 Sábado das 11:00 às 12:00, nascidos entre 2015 a 2020
HÓQUEI EM CAMPO	Campo de Hóquei Patricia.angelo@fphoquei.pt	Sábado 10h00 / 11h30
GOLFE	Escola Nacional de Golfe- Jamor goncalocosta@fpg.pt	1. ^o domingo de cada mês 15h00 às 17h00