



No Centro Desportivo Nacional do Jamar - CDNJ pode experimentar uma série de modalidades com enquadramento técnico?

Venha treinar connosco!

Todas as quartas feiras às 19h00 no CTF (centro de treino e formação - OCR Jamar).

O treino tem a duração de 1 hora e é aberto e gratuito a todos os interessados, mesmo que nunca tenham experimentado o OCR.

