

## HORÁRIOS 2024.2025 | NATAÇÃO PURA - CRIANÇAS

AMA 3						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20	09H00   09H50 10H40   11H30 12H15
AMA 4						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20	09H00   09H50 10H40   11H30 12H15
AMA 5-6						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00   17H50   18H40		17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20   15H20	09H00   09H50 10H40   11H30 12H15
AMA 7-13						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00   17H50		17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20   13H10 15H20   16H10 17H00	09H00   11H30
NÍVEL I 5-7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00   17H50   18H40		17H00   17H50   18H40		17H00   17H50   18H40	09H00   09H50 10H40   11H30   12H20   13H30 16H10   17H00	09H50   11H30
NÍVEL I + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00   17H50 18H40   19H30		17H00   17H50   18H40   19H30		17H00   17H50 18H40   19H30	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20   13H10 15H20   16H10 17H00	09H00   10H40 12H15
NÍVEL II + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00   17H50   18H40   19H30		17H00   17H50   18H40   19H30		17H00   17H50 18H40   19H30	09H00   09H50   10H40 11H30   12H20   13H10   16H10   17H00	
NÍVEL III + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00   17H50   18H40   19H30		17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50   10H40 11H30   12H20   17H00	
NÍVEL IV + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H50   18H40   19H30		17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50   10H40   11H30   12H20	
PRÉ-COMPETIÇÃO I				PRÉ-COMPETIÇÃO II		
3ª e 5ª				2ª 4ª 6ª		
18H40				18H40		
NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00   17H50   18H40		17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40   19H30	11H30   12H00   12H30   13H15	

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.

## HORÁRIOS 2024.2025 | NATAÇÃO PURA - CRIANÇAS

AMA 3						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20	09H00   09H50 10H40   11H30 12H15

AMA 4						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20	09H00   09H50 10H40   11H30 12H15

AMA 5-6						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		DOM
17H00   17H50   18H40	17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20   15H20		09H00   09H50 10H40   11H30 12H15

AMA 7-13						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		DOM
17H00   17H50	17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20   13H10 15H20   16H10 17H00		09H00   11H30

NÍVEL I 5-7						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		DOM
17H00   17H50   18H40	17H00   17H50   18H40		17H00   17H50   18H40	09H00   09H50 10H40   11H30   12H20   13H10 16H10   17H00		09H50   11H30

NÍVEL I + 7						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		DOM
17H00   17H50 18H40   19H30	17H00   17H50   18H40   19H30		17H00   17H50 18H40   19H30	09H00   09H50 10H40   11H30 12H20   13H10 15H20   16H10 17H00		09H00   10H40 12H15

NÍVEL II + 7						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		
17H00   17H50   18H40   19H30	17H00   17H50   18H40   19H30		17H00   17H50 18H40   19H30	09H00   09H50   10H40 11H30   12H20   13H10   16H10   17H00		

NÍVEL III + 7						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		
17H00   17H50   18H40   19H30	17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50   10H40 11H30   12H20   17H00		

NÍVEL IV + 7						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		
17H50   18H40   19H30	17H50   18H40		17H00   17H50 18H40	09H00   09H50   10H40   11H30   12H20		

PRÉ-COMPETIÇÃO I				PRÉ-COMPETIÇÃO II		
3ª e 5ª				2ª 4ª 6ª		
18H40				18H40		

NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS						
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB		
17H00   17H50   18H40	17H00   17H50   18H40		17H00   17H50 18H40   19H30	11H30   12H00   12H30   13H15		

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.