

NATAÇÃO BEBÉS

Atividade que potencia o desenvolvimento da criança, através de tarefas lúdicas orientadas, usando metodologias e estratégias específicas que promovem não só a adaptação ao meio aquático como o desenvolvimento motor, cognitivo e social. A partir dos 6 meses, os bebés são enquadrados nas classes correspondentes à sua idade.

CLASSES:



**B06
ESTRELINHAS**



**B06/12
CARANGUEJOS**



**B12/18
TARTARUGAS**



**B18/24
CAVALOS MARINHOS**



**B24/30
PINGUINS**

O meio aquático é um espaço de aventura e exploração, que coloca a criança face ao dilema de confiança perante o desconhecido. É por isso um contexto privilegiado para experienciar novos comportamentos motores e estimular os diversos sentidos.

Contacto preferencial:
piscinas.jamor@ipdj.pt



Adaptação ao Meio Aquático

- Controlo respiratório
- Imersão
- Equilíbrios
- Deslocamentos

Domínio Psicomotor

- Noção do esquema corporal
- Desenvolvimento do tônus muscular
- Aumento do repertório motor
- Desenvolvimento da coordenação
- Promoção da simetria

Domínio Cognitivo

- Desenvolvimento da linguagem e comunicação
- Desenvolvimento da noção espaço-temporal, de profundidade e distância
- Aumento da capacidade de tomada de decisão e resolução de problemas
- Desenvolvimento da capacidade de diferenciação/ associação de cores/formas/tamanhos

Domínio Socioafetivo

- Desenvolvimento da socialização e comunicação
- Desenvolvimento socioafetivo entre os pares: bebé/bebé; bebé/professor; bebé/pai/mãe
- Aumento da autoconfiança, autoestima e autonomia

Contacto preferencial:
piscinas.jamor@ipdj.pt

