

HORÁRIOS 2025.2026 NATAÇÃO PURA - CRIANÇAS						
AMA 3						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15
AMA 4						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15
AMA 5-6						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 15H20	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15
AMA 7-13						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 15H20 16H10 17H00	09H00 10H40 11H30
NÍVEL I 5-7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 16H10	
NÍVEL I + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40 19H30	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 15H20 16H10 17H00	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15
NÍVEL II + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40 19H30	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 15H20 16H10 17H00	
NÍVEL III + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 17H00	
NÍVEL IV + 7						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20	
PRÉ-COMPETIÇÃO I				PRÉ-COMPETIÇÃO II		
3ª e 5ª				2ª 4ª 6ª		
18H40				18H40		
NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS						
2ª e 6ª		3ª e 5ª		4ª	SAB	
17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40 19H30	11H30 12H00 12H30 13H15	

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.