

	INSTALAÇÃO	ESPECIFICIDADE	HORÁRIO
GABINETE BEACTIVE	Receção Balneários Centrais (CT Atletismo)	Aconselhamento e Avaliação Física	Marcação para gabinetebeactive@ipdj.pt
NUTRIÇÃO	Receção Balneários Centrais (CT Atletismo)	Nutrição Desportiva	Marcação para gabinetebeactive@ipdj.pt
CROSSE	Pista de Crosse	Percurso 1700m (vermelho) Percurso 1400m (amarelo) Percurso 1100m (verde) Percurso 800m (azul)	Horário Livre
MINI ARBORISMO	Parque Aventura	Mini Parque Aventura	Horário Livre
BASQUETEBOL	Polidesportivo	Campo de Basquete	Horário Livre
BTT E ENDURO	Pistas de Cross-Country	Pista de XCO Pista de Enduro	Horário Livre
TREINO DE CONDIÇÃO FÍSICA	Circuito de Manutenção	Circuito de Manutenção	Horário Livre
TREINO DE FORÇA	Estrutura de Força	Estrutura de Força	Horário Livre
GINÁSIO AR LIVRE	Ginásio Ar Livre	Ginásio Ar Livre	Horário Livre
OCR (CORRIDA DE OBSTÁCULOS)	Pista de Obstáculos	Pista de Obstáculos	Horário Livre
AULAS DE GRUPO	Relvado Informal	Tai Chi Chuan	6ª -9h00

	INSTALAÇÃO	ESPECIFICIDADE E CONTACTO	HORÁRIO
MARCHA E CORRIDA	Estádio Nacional	Pista de Atletismo marchacorrida@fpatletismo	2ª e 4ª - 18h00/21h Sábado - 10h30/13h
CANOAGEM	Pista de Atividades Náuticas	Pista de Atividades Náuticas joao.vilaca@borkyou.com	2ª, 4ª e 6ª 18h/19h30
STAND UP PADLE	Pista de Atividades Náuticas	Pista de Atividades Náuticas joao.vilaca@borkyou.com	2ª, 4ª e 6ª 18h/19h30
TIRO PRESSÃO DE AR	Carreira de Tiro	Carreira de Tiro 10m, 25m e 50m Tiro.cdnj@ipdj.pt	2ª, 3ª, 4ª e 5ª 15h/18h
TRI TRY (TRIATLO)	Piscinas Estádio Nacional Porta das Piscinas	Natação, Corrida e Ciclismo Treinador.trijamor@federacao-triatlo.pt	4ª - 12h30/13h30 4ª - 18h30/19h30 Sábado - 14h30/16h
LACROSSE	Campos de Jogos	Campo nº5 (relva sintética) geral@adll.pt	Domingo - 9h/11h
BASEBOL	Campos de Jogos	Campo nº5 (relva sintética) Capital.basebol.clube@gmail.com	Sábado - 8h30/12h
RUGBY	Campos de Jogos	Campo de Rugby (relva sintética)	Sábado - 10h às 12h
FUTEBOL	Campos de Jogos	Campo nº4 sporting.alges@gmail.com	Sábado - 10h às 12h
HÓQUEI EM CAMPO	Campos de Jogos	Campo de Hóquei (relva sintética) Patricia.angelo@fphoquei.pt	Sábado 10h/11h30
GOLFE	Escola Nacional de Golfe	Escola Nacional de Golfe - Jamor goncalocosta@fpg.pt	1º domingo de cada mês - 15h às 17