

	INSTALAÇÃO	ESPECIFICIDADE	HORÁRIO
GABINETE BEACTIVE	Receção Balneários Centrais (CT Atletismo)	Aconselhamento e Avaliação Física	Marcação para gabinetebeactive@ipdj.pt
CROSSE	Pista de Crosse	Percurso 1700m (vermelho) Percurso 1400m (amarelo) Percurso 1100m (verde) Percurso 800m (azul)	Horário Livre
MINI ARBORISMO	Parque Aventura	Mini Parque Aventura	Horário Livre
BASQUETEBOL	Polidesportivo	Campo de Basquete	Horário Livre
BTT E ENDURO	Pistas de Cross-Country	Pista de XCO Pista de Enduro	Horário Livre
TREINO DE CONDIÇÃO FÍSICA	Circuito de Manutenção	Circuito de Manutenção	Horário Livre
TREINO DE FORÇA	Estrutura de Força	Estrutura de Força	Horário Livre
GINÁSIO AR LIVRE	Ginásio Ar Livre	Ginásio Ar Livre	Horário Livre
OCR (CORRIDA DE OBSTÁCULOS)	Pista de Obstáculos	Pista de Obstáculos	Horário Livre
AULAS DE GRUPO	Relvado Informal	Tai Chi Chuan	6.ª feira 9h00
	Relvado Informal	Aulas de fortalecimento muscular	2ª e 6ª 12h30 4ª 18h00

	INSTALAÇÃO	ESPECIFICIDADE E CONTACTO	HORÁRIO
MARCHA E CORRIDA	Estádio Nacional	Pista de Atletismo marchacorrida@fpatletismo	2.ª feira e 4.ª feira 18h00 / 21h00 Sábado - 10h30 / 13h00
CANOAGEM	Pista de Atividades Náuticas	Pista de Atividades Náuticas joao.vilaca@borkyou.com	2.ª feiras , 4.ª feiras e 6.ª feiras 18h00 / 19h30
STAND UP PADLE	Pista de Atividades Náuticas	Pista de Atividades Náuticas joao.vilaca@borkyou.com	2.ª feiras , 4.ª feiras e 6.ª feiras 18h00 / 19h30
TIRO PRESSÃO DE AR	Carreira de Tiro	Carreira de Tiro 10m, 25m e 50m Tiro.cdnj@ipdj.pt	2.ª feiras , 3.ª feiras , 4.ª feiras e 5.ª feiras 15h00 / 18h00
TRI TRY (TRIATLO)	Piscinas Estádio Nacional Porta das Piscinas	Natação, Corrida e Ciclismo Treinador.trijamor@federacao-triatlo.pt	4.ª feiras 12h30 / 13h30 e 18h30 / 19h30 Sábado 14h30 / 16h00
LACROSSE	Campos de Jogos	Campo nº5 (relva sintética) geral@adll.pt	Domingo 9h00 / 11h00
BASEBOL	Campos de Jogos	Campo nº5 (relva sintética) Capital.basebol.clube@gmail.com	Sábado 8h30 / 12h00
RUGBY	Campos de Jogos	Campo de Rugby (relva sintética)	Sábado 10h00 / 12h00
FUTEBOL	Campos de Jogos	Campo nº4 sporting.alges@gmail.com	Sábado 10h00 / 12h00
HÓQUEI EM CAMPO	Campos de Jogos	Campo de Hóquei (relva sintética) Patricia.angelo@fphoquei.pt	Sábado 10h00 / 11h30
GOLFE	Escola Nacional de Golfe	Escola Nacional de Golfe - Jamor gonalocosta@fpg.pt	1.º domingo de cada mês 15h00 às 17h00