

6º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR 10 DE OUTUBRO 2010

REGULAMENTO

O Encontro Nacional do Jovem Nadador (ENJN) é uma iniciativa que surgiu da necessidade de promover um momento de reunião e convívio entre os praticantes e técnicos de Natação e seus familiares.

Desejamos criar um clima de aventura, convívio e diversão onde a água e a natação serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação activa de familiares e acompanhantes, nas várias actividades alternativas.

1. Data:

Dia 10 de Outubro de 2010 – Domingo

2. Local:

Complexo Desportivo Nacional – Jamor

3. Objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade ainda mais desejada e de referência para todos os jovens e familiares;
- Possibilitar um convívio e troca de experiências com figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional;
- Promover a importância da NATAÇÃO como veículo de promoção e adopção de hábitos de vida saudáveis;
- Proporcionar o convívio e intercâmbio entre jovens nadadores de todo o país;

4. Destinatários:

Praticantes Nascidos entre 1998 e 2002. Os praticantes não filiados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.

5. Inscrições

A ficha de inscrição e o respectivo pagamento (5€ por jovem nadador) deverão ser enviadas até dia 1 de Outubro de 2010, para:

Federação Portuguesa de Natação

Moradia do Complexo do Jamor – Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada – Dafundo

E-mail: bruno.freitaspnatacao.pt

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou de não comparência no 6º ENJN.

Limite de Inscrições: 300 participantes (por ordem de chegada).

A inscrição no 6º ENJN dá direito à participação em todas as actividades, oferta de 1 touca e de 1 t-shirt alusivas ao evento, 1 lanche e a Inscrição nos Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN.

6. Programa

Domingo, 10 de Outubro de 2010	
9.00/9.30	Boas vindas e revisão de procedimentos
9.30/12.30	Actividade de Intervenção Técnica (AIT) + Actividades Lúdico Desportivas (ALD)
12.30/13.30	Almoço
13.30/14.00	Exibição Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação Pura
14.00-16.00	Actividade de Intervenção Técnica (AIT) + Actividades Lúdico Desportivas (ALD)

7. Actividades

Actividades de Intervenção Técnica (AIT)

- Natação Pura
- Míni Polo
- Estrelas-do- Mar
- Jovens Saltadores
- Águas Abertas

Actividades Lúdico Desportivas (ALD)

- Hoquei Subaquático
- Escalada
- Canoagem

Cada participante terá de participar obrigatoriamente em todas as actividades de Intervenção técnica e Actividades Lúdico- Desportivas.

Os participantes estarão organizados por grupos, aos quais será atribuída uma cor identificada pela touca e um programa/calendário de actividades.

Em cada uma das actividades de AIT, os participantes serão acompanhados por um dos melhores nadadores nacionais da disciplina.

Actividades Alternativas para familiares e acompanhantes

- Tiro com Arco
- Canoagem

As Actividades Alternativas funcionam das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00 e poderão inscrever-se acompanhantes, familiares e treinadores dos jovens inscritos no ENJN. As inscrições serão realizadas no próprio dia em local devidamente assinalado.

Por questões de segurança e qualidade da prática, cada actividade terá uma lotação máxima.

8. Lanche:

A FPN distribuirá um almoço leve a todos os nadadores participantes. Para evitar aglomeração de crianças junto ao local de distribuição, este será entregue pelos voluntários aos responsáveis do grupo.

9. Material Necessário:

Mochila ou saco, Fato de Banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com o nome e clube do jovem nadador, de forma a evitar eventuais trocas.

A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material de valores.

10. Recepção/Secretariado

Na entrada do Complexo de Piscinas do Jamor funcionará um local destinado à recepção de todos os participantes, esclarecimento de dúvidas e acompanhamento.