

JAMOR
centro desportivo nacional

CAMPOS DE FÉRIAS DESPORTIVAS JAMOR 2010



Destinatários | Crianças do 6 aos 12 anos
Local | Centro Desportivo Nacional do Jamor
Actividades | Futebol | Ténis | Mini-Golfe | Atletismo | Natação | Canoagem | Ténis de Mesa |
Atelier de Nutrição | Tiro com Arco | Actividades Aquáticas | Ateliers de Expressão Plástica | Parque
Aventura | Ginásio Infantil | Actividades ao Ar Livre |
Horário | 8h30-18h
Semanas | 28 Jun/2 Jul | 5 Jul/9 Jul | 12 Jul/16 Jul | 19 Jul/23 Jul | 26 Jul/30 Jul
Preço | 90 euros/pax
Inclui: Almoço no CAR do Jamor | Seguro de Acidentes Pessoais | Cartão de Utente do Jamor
| Equipamento Desportivo específico para a prática de cada modalidade

Para mais informações contacte:
Gabinete de Reservas e Comunicação
Edifício das Piscinas do Jamor - 214 156 402 | 214 156 401 | 214 156 400



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.