





www.marchaecorrida.pt | http://jamor.idesporto.pt/

Seja mais ativo! Inscreva-se no Centro de Marcha e Corrida do Jamor!





CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA DO JAMOR

Enquadramento:

O Centro de Marcha e Corrida do Jamor conta com um enquadramento técnico, constituído por técnicos com elevada experiência desportiva e com uma formação técnica específica que garante uma intervenção qualificada, junto de todos os praticantes que se associem ao Centro de Marcha e Corrida do Jamor.

Funcionamento:

São desenvolvidas sessões de treino orientadas, as quais terão lugar nos seguintes horários e respetivos locais de concentração:

- 3º e 5º feiras, das 18h00 às 19h30
Ponto de encontro: Centro de Treino de Atletismo do Jamor

- sábados, das 10h00 às 11h30 Ponto de encontro: átrio exterior do Complexo de Piscinas do Jamor

Inscrição

A participação nas atividades do Centro de Marcha e Corrida do Jamor pressupõe a inscrição no Programa Nacional de Marcha e Corrida, a qual tem um custo anual de 7€. Além do seguro desportivo, o praticante beneficiará ainda de um conjunto de serviços desportivos associados ao Programa.

Contactos

Telefone: 214 146 030

Endereço eletrónico: marchacorridajamor@ipdj.pt





