

Programa
Helpinistas da Solidariedade
Data: 20 de Junho de 2010
Local: Centro Desportivo Nacional do Jamor

10h00

- Recepção dos participantes e convidados
- Sessão de Abertura do Evento

Início das Actividades:

10h15

- Aquecimento

10h30

- Início do rastreio de saúde pela Unidade de Medicina e Controlo do Treino do Centro Desportivo Nacional do Jamor.

Início da Caminhada

Marcha simbólica pelos refugiados (método pelo qual os refugiados se deslocam na busca de protecção):

- Percurso: Partida do Parque Urbano - Centro de Ténis - Zona do Balteiro (que outrora abrigou os refugiados de Timor) - Zona da Pista de Crosse.

Actividade Intermédia: Escola Superior de Dança

- Volteio até à zona do Râguebi
- Passagem pelo Campo de Tiro com Arco
- Volta à Pista de Actividades Náuticas
- Retorno à zona de partida

11h30

- Escalada pelo Atleta João Garcia e outros praticantes desportivos de elite.
- Jogos Tradicionais / Actividades Circenses e de várias Federações Desportivas/Clubes

Sessão de Encerramento

- Desenho do Logótipo do Evento por alunos do 1º ciclo do ensino básico.
- Elaboração de pequena coreografia com painéis de plástico que se vão acoplando até formar o logo da HELPIN.

Apoio: