

COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR

PREÇÁRIO

(Despacho nº 9251/2021, de 20 de setembro)

Inscrições	
Inscrição (1ª vez)	
Época desportiva (setembro a julho)	37,00 €
Época desportiva (março a julho)	18,00 €
Inscrição Exercício Pré Parto	18,00 €
Renovação	28,50 €
Renovação (a partir de março)	17,00 €
Cartão de Utente (2ª via)	3,00 €
Mensalidade—Natação Pura (AMA/ APREND./APERF./PRÉ-COMP/NAT.ADAPTADA.)	
1x semana	23,00 €
2x semana	32,00 €
3x semana	38,20 €
4x semana	47,00 €
5x semana	56,00 €
Natação Adaptada (1x semana)	36,50 €
Natação Adaptada (2x semana)	42,50 €
Mensalidade—Natação para Bebés	
1x semana	28,00 €
Mensalidade—Hidroterapia	
Natação Terapêutica (1x semana)	36,50 €
Natação Terapêutica (2x semana)	42,50 €
Reabilitação (2x semana)	38,00 €
Exercício Pré-Parto (2x semana)	35,00 €
Exercício Pós-Parto (2x semana)	35,00 €
Correção Postural (2x semana)	32,00 €
Pilates Clínico (1x semana)	30,50 €
Pilates Clínico (2x semana)	37,50 €
Pilates Clínico (3x semana)	40,50 €
Avaliações de diagnóstico	5,00 €
Mensalidade—Hidrogenástica	
1x semana	28,20 €
2x semana	37,50 €
3x semana	40,50 €
4x semana	47,50 €
5x semana	54,50 €
Utilização Livre – Utentes com inscrição (90 minutos com utilização de balneário)	
Dias úteis, sábados e domingos — por utilização	2,75 €

Horário de funcionamento do Complexo de Piscinas:

2ª a 6ª feira, das 7:00 às 22:00 / sábados, das 8:00 às 18:00 / domingos e feriados, das 8:00 às 13:00

Horário de funcionamento da Secretaria:

2ª a 6ª feira, das 09:00 às 19:00 / sábados, das 9:00 às 13:00

