

UTILIZAÇÃO LIVRE

Além da oferta ao nível da Escola de Natação é possibilitada a Utilização Livre, ou seja, natação sem acompanhamento técnico.

Esta prática decorre na Piscina Olímpica (ou na Piscina de Saltos em determinados períodos ou em função da aptidão do utente), tratando-se de natação sem acompanhamento técnico. Esta atividade está disponível para qualquer adulto que saiba nadar, sendo, no entanto, necessária a realização prévia de um teste de natação de forma a classificar o utilizador em função da sua competência de nado e, por conseguinte, permitir a sua utilização em função do espaço a utilizar.

O acesso à Utilização Livre requer a inscrição no nosso **Complexo de Piscinas do Jamor**. Esta modalidade não está sujeita a mensalidades, apenas a carregamentos de cartão, em função das utilizações (i.e. cada utilização é abatida no saldo existente em cartão de utente). A prática desta atividade está sujeita à marcação/ agendamento por parte do utente (através da app Jamor).

Ingresso: Será necessário fazer um teste de natação previamente à inscrição, exceto se se enquadrar numa das seguintes situações (podendo inscrever-se diretamente nesta atividade):

- a) Inscritos (à data) na nossa Escola de Natação em NII, III ou IV + 14;
- b) Ex nadadores/ tri atletas federados (mediante entrega de comprovativo de filiação na respetiva federação)
- c) Nadadores Salvadores, certificados pelo ISN, mediante comprovativo válido.

Equipamento: fato de banho de lycra e touca apropriados à prática de atividades aquáticas em piscina, chinelos e roupão ou toalha (opcional), óculos (opcional).