

HORÁRIOS 2023.2024 | NATAÇÃO PURA - ADULTOS

AMA + 14			
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
08H15 11H15 12H00 12H45	19H30 20H15	12H00 12H45 19H30 20H15	19H30 20H15

NÍVEL I + 14			
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
08H15 11H15 12H00 12H45	19H30 20H15	11H15 12H00 12H45 19H30 20H15	19H30 20H15

NÍVEL II + 14				
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
07H30 08H15 11H15 12H00 12H45	17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	11H15 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	17H50 18H40 19H30 20H15	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20

NÍVEL III + 14				
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
07H30 08H15 11H15 12H00 12H45	17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15	17H50 18H40 19H30 20H15	10H40 11H30 12H20

NÍVEL IV + 14				
3ª e 5ª				
12H45				

NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS			
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H50 18H40 19H30	11H30 12H00 12H30 13H15

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.