

	INSTALAÇÃO	ESPECIFICIDADE	HORÁRIO
<b>GABINETE BEACTIVE</b>	Receção Balneários Centrais (Centro de Treino de Atletismo)	Aconselhamento e Avaliação Física	2ª, 4ª e 6ª - 9h/13h 3ª e 5ª - 15h/19h
<b>NUTRIÇÃO</b>	Receção Balneários Centrais (Centro de Treino de Atletismo)	Nutrição Desportiva	Horário Livre
<b>CROSSE</b>	Pista de Crosse	Percurso 1700m (vermelho) Percurso 1400m (amarelo) Percurso 1100m (verde) Percurso 800m (azul)	Horário Livre
<b>MINI ARBORISMO</b>	Parque Aventura	Mini Parque Aventura	Horário Livre
<b>BASQUETEBOL</b>	Polidesportivo	Campo de Basquete	
<b>BTT E ENDURO</b>	Pistas de Cross-Country	Pista de XCO Pista de Enduro	Horário Livre
<b>TREINO DE CONDIÇÃO FÍSICA</b>	Circuito de Manutenção	Circuito de Manutenção	Horário Livre
<b>TREINO DE FORÇA</b>	Estrutura de Força	Estrutura de Força	Horário Livre
<b>GINÁSIO AR LIVRE</b>	Ginásio Ar Livre	Ginásio Ar Livre	Horário Livre
<b>OCR (CORRIDA DE OBSTÁCULOS)</b>	Pista de Obstáculos	Pista de Obstáculos	Horário Livre

# #BEACTIVE

## \*ATIVIDADES DE EXPERIMENTAÇÃO GRATUITAS

	INSTALAÇÃO	ESPECIFICIDADE	HORÁRIO
<b>MARCHA E CORRIDA</b>	Estádio Nacional	Pista de Atletismo	2ª e 4ª - 18h30/20h Sábado - 10h30/12h
<b>CANOAGEM</b>	Pista de Atividades Náuticas	Pista de Atividades Náuticas	2ª, 4ª e 6ª 18h/19h30
<b>STAND UP PADLE</b>	Pista de Atividades Náuticas	Pista de Atividades Náuticas	2ª, 4ª e 6ª 18h/19h30
<b>TIRO PRESSÃO DE AR</b>	Carreira de Tiro	Carreira de Tiro 50m Carreira de Tiro 25m Carreira de Tiro 10m	2ª, 3ª, 4ª e 5ª 15h/18h
<b>TRIJAMOR (TRIATLO)</b>	Piscinas Estádio Nacional Porta das Piscinas	Natação Corrida Ciclismo	4ª - 12h30/14h 4ª - 18h30/20h Sábado - 14h/15h30
<b>LACROSSE</b>	Campos de Jogos	Campo nº5 (relva sintética)	Domingo 9h/11h
<b>BASEBOL</b>	Campos de Jogos	Campo nº5 (relva sintética)	Sábado 8h30/12h
<b>HÓQUEI EM CAMPO</b>	Campos de Jogos	Campo de Hóquei (relva sintética)	Sábado 10h/11h30