

## HORÁRIOS 2021.2022 | NATAÇÃO PURA - ADULTOS

AMA + 14			
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
08H15   11H15   12H00   12H45	19H30   20H15	11H15   12H00   12H45 19H30   20H15	19H30   20H15

NÍVEL I + 14			
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª
08H15   11H15   12H00   12H45	19H30   20H15	11H15   12H00   12H45 19H30   20H15	19H30   20H15

NÍVEL II + 14				
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
07H30   08H15 11H15   12H00   12H45	17H00   17H50 18H40   19H30   20H15	12H00   12H45   17H00 17H50   18H40   19H30   20H15	17H50   18H40 19H30   20H15	09H00   09H50   10H40 11H30   12H20

NÍVEL III + 14				
2ª 4ª 6ª	2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
07H30   08H15 11H15   12H00   12H45	17H50   18H40   19H30   20H15	12H00   12H45   17H00 17H50   18H40   19H30   20H15	18H40   19H30 20H15	10H40   11H30   12H20

NÍVEL IV + 14	
3ª e 5ª	
12H45	

NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS			
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
17H00   17H50   18H40	17H00   17H50   18H40	17H50   18H40 19H30	12H30   13H15

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.