

Pista n.º 1 - Estádio Nacional

Pista n.º 1	DIAS	Horas															
		07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Alto Rendimento e Seleções Nacionais	Segunda a sexta				10:00 - 13:00							17:00 - 19:00					
	Sábado				10:00 - 13:00												
Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC) (atividades enquadradas)	Terça e quinta												18:00 - 21:00				
	Sábado				10:00 - 13:00												
Clubes	Segunda a sexta													19:00 - 22:00			
	Sábado e domingo	07:00 - 10:00						13:00 - 20:00									
Utentes em geral (inclui utentes do PNMC quando em atividades não enquadradas)	Segunda a sexta	07:00 - 10:00						13:00 - 17:00					19:00 - 22:00				
	Sábado							13:00 - 22:00									
	Domingo	07:00 - 20:00															

Notas:

1. A disponibilidade da pista de atletismo está sempre condicionada aos jogos e outros eventos que possam realizar-se no Estádio Nacional.
2. Os atletas de alto rendimento e das seleções nacionais podem utilizar a pista em todos os horários, mas sem beneficiarem dos períodos de exclusividade definidos para eles.