

HORÁRIOS 2020.2021 | NATAÇÃO PURA - ADULTOS

| AMA + 14 | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª |
| 08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 | 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 | 08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 |

| NÍVEL I + 14 | | |
|---|--|---|
| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª |
| 08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 | 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 | 08H15 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 |

| NÍVEL II + 14 | | | |
|--|---|--|--|
| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
| 07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15 | 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15 | 07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 17H50 18H40 19H30 20H15 | 09H00 10H40 11H30 12H20 |

| NÍVEL III + 14 | | | |
|---|--|--|-------------------------------|
| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
| 07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 17H50 18H40 19H30 20H15 | 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15 | 07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 18H40 19H30 20H15 | 09H50 10H40 11H30 12H20 |

| NÍVEL IV + 14 | | |
|---------------|---------|-------|
| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª |
| 12H45 | 12H45 | 12H45 |

NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS

| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
|---|--|-----------------------|---------------|
| 17H00 17H50 18H40 | 17H00 17H50 18H40 | 17H50 18H40 19H30 | 12H45 13H30 |

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 23 DE SETEMBRO 2020