

## HORÁRIOS DE 2020.2021 | HIDROGINÁSTICA

### AQUA CROSS TRAINING

2ª e 6ª	4ª
19H30   20H15	17H50   19H30

### HIDRO POWER

3ª e 5ª	4ª
17H50   18H40	12H40   18H40   20H15

### HIDRO DEEP

2ª 4ª 6ª	3ª e 5ª	SAB
20H15	12H45	09H50   10H40

### HIDROGINÁSTICA

2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
12H45   <del>17H50</del>   18H40	12H45   13H30   19H30   20H15	17H00	08H45

### HIDRO SENIOR

2ª 6ª	3ª e 5ª	4ª
12H00   17H00	12H00   17H00	12H00

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 23 DE SETEMBRO 2020