

HORÁRIOS DE 2020.2021   HIDROGINÁSTICA			
AQUA CROSS TRAINING			
2ª e 6ª		4ª	
19H30   20H15		17H50   19H30	
HIDRO POWER			
3ª e 5ª		4ª	
17H50   18H40		12H40   18H40   20H15	
HIDRO DEEP			
2ª 4ª 6ª	3ª e 5ª	SAB	
20H15	12H45	09H50   10H40	
HIDROGINÁSTICA			
2ª e 6ª	3ª e 5ª	4ª	SAB
12H45   17H50   18H40	12H45   13H30   19H30   20H15	17H00	08H45
HIDRO SENIOR			
2ª 6ª	3ª e 5ª	4ª	
12H00   17H00	12H00   17H00	12H00	