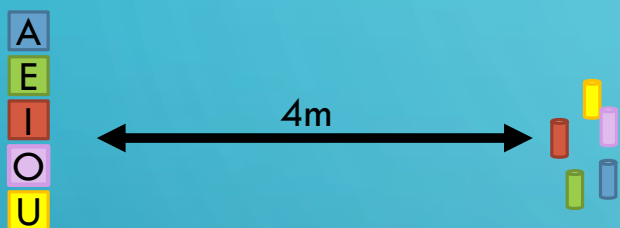


## DESAFIO DAS VOGAIS

Material: 5 folhas A4; 5 rolos de papel higiênico (sem papel);

Preparação: Em cada uma das folhas pintar uma vogal em cores diferentes (A = azul; E = verde; I = vermelho; O = rosa; U = amarelo). Pintar cada rolo de papel com a cor de uma vogal. Colocar o material seguindo a imagem abaixo:



Objetivo: fazer corresponder, pela cor e letra, um rolo de papel a uma folha. Como: iniciando em cima da folha / vogal, realizar o deslocamento respetivo até ao rolo. Atirar / lançar o rolo, tentando acertar em cima da folha correta, e voltar com o mesmo deslocamento. Repetir, até completar todas as vogais / deslocamentos.

Deslocamentos:

- A – Coelho (saltos a pés juntos)
- E – Minhoca (deslocar-se para a frente na posição de sentado)
- I – Urso (deslocar-se com as mãos e pés no chão)
- O – Cobra (rastejar com a barriga colada ao chão)
- U – Caranguejo (andar para trás)

## DESAFIO DO AMBIENTE



Descrição: No mar existe vidro, plástico e papel. Vamos limpá-lo?!

Objetivo: Ao som das palmas, a criança desloca-se livremente pelo espaço:

- Andar de frente/costas;
- Correr;
- Saltar.

Ao STOP, o pai diz: Plástico/Vidro/Papel e a criança tem de ir tocar num objeto amarelo, verde ou azul, respetivamente.

**Nota:** Explicar às crianças como se faz a separação dos diferentes resíduos e a importância da sua reciclagem.

## DESAFIO AMAS