



Desafio AMAS

Será que tu e a tua família estão preparados para jogar o desafio do nosso dado?

Descrição:

O objectivo do dado é fazer rolar o mesmo e realizar as tarefas que calharam.

Só serão bem-sucedidos, se todas as tarefas forem realizadas.

Devem repetir a tarefa mesmo que já tenha calhado. Ganha o primeiro que realizar as 6 atividades.

Bons treinos e boa sorte



Desafio AMAS

Descrição:

O aluno deve tirar letras do alfabeto até completar o seu nome e, seguidamente, deve executar as tarefas correspondentes:

- A - Estrela ventral (barriga para baixo);
- B - O que mostra a estrela ventral? As mãos, a barriga ou o nariz?;
- C - Imita uma cobra, rastejar;
- D - Estrela dorsal (barriga para cima);
- E - Para onde olha a estrela dorsal?;
- F - Imita o urso a andar, deslocamento com as mãos e os pés no chão;
- G - Ovo ventral;
- H - O ovo tem a testa colada onde?;
- I - Imita o caranguejo a andar, deslocamento de barriga para cima com as mãos e os pés no chão;
- J - Ovo dorsal;
- K - Quando fazemos o ovo dorsal devemos fazer bolhinhas pela boca ou pelo nariz?;
- L - Rebolar com os braços esticados atrás das orelhas;
- M - Quando esticamos os braços atrás das orelhas as mãos devem ficar uma em cima da outra ou afastadas?;
- N - Realiza 10 saltinhos de canguru;
- O - Nos saltinhos de canguru devemos empurrar o chão com um ou com os dois pés?;
- P - Com a ajuda de um adulto, faz o pino;
- Q - Quando fazemos o pino, devemos colocar uma ou as duas mãos no chão?;
- R - Salta o mais alto que conseguires;
- S - Salta o mais longe que conseguires;
- T - Com a ajuda de um adulto, faz a cambalhota à frente;
- U - Na cambalhota à frente o queixo deve estar colado onde?;
- V - Com a ajuda de um adulto, faz a cambalhota atrás;
- W - Na cambalhota atrás os joelhos devem estar encostados onde?;
- X - Faz uma meia pirueta;
- Y - Faz uma pirueta completa;
- Z - Realiza 10 saltos de pé coxinho.

