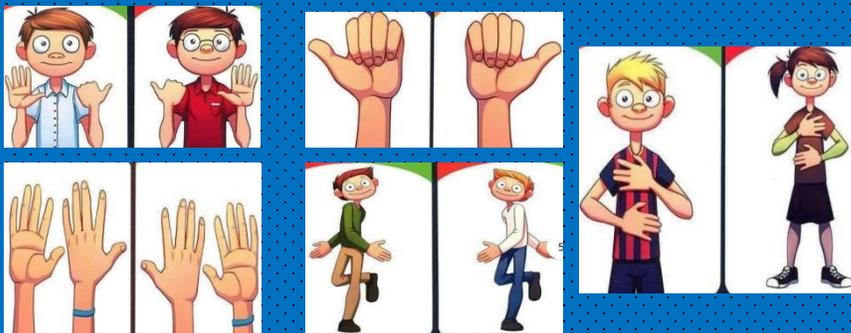


Desafio Semanal AMAS

Desafio do Espelho



➤ Jogo para dois participantes

Frente a frente, devem reproduzir as figuras das cartas em espelho usando a lateralidade em simultâneo, esquerda e direita.

Nota: Imprimir os cartões e cortar. Voltar as cartas para baixo e virar até encontrar o par. Reproduzir a figura em espelho.

Desafio das Cadeiras

➤ Para toda a família

Organizar 6 cadeiras em círculo. Cada cadeira corresponde a uma competência motora (colocar uma folha indicando a competência).

Ao som das palmas ou de uma música, os elementos deslocam-se em corrida à volta do círculo e quando ouvirem a palavra “STOP”, devem sentar-se na cadeira mais próxima e desempenhar a competência correspondente. Todos os elementos devem cumprir todos os desafios.

Variante: a competência a realizar será aquela onde o último se sentou. Deverão passar por todas as competências, eliminando aquelas que vão superando, até ficar uma – ganha quem conseguir chegar primeiro a essa competência.

Competências:

- 1º Estrela de barriga para cima;
- 2º Dar 3 voltas às cadeiras a andar de costas;
- 3º Ovo de barriga para cima;
- 4º Dar 2 voltas às cadeiras a imitar o urso (mãos e pés no chão);
- 5º Fazer o pino com a ajuda de um adulto;
- 6º Dar 1 volta às cadeiras a imitar o caranguejo (andar de costas, com as mãos e os pés no chão e a barriga a apontar para cima).



