

## Desafio Destrezas



Conseguir passar de um recipiente com água para o outro, todos os objetos (ex: bolinhas de piscina, tampas de garrafas, rolhas):

- 1º Com recurso a vários utensílios de cozinha (concha, tenaz, colher de sobremesa), alternando entre o lado direito e o lado esquerdo, sem deixar cair.
- 2º Com recurso aos dois pés, sem ajuda de outra parte do corpo.



## Desafio das Cartas

O aluno tira uma carta e atira o dado. Cada naipe corresponde a uma competência. O número que o dado mostra, corresponde ao número de vezes que a vamos realizar.

Competências:

- ♠ Atirar uma bola ao ar e bater 2/3 palmas sem deixar a bola cair ao chão;
- ♣ Tocar com as duas mãos no chão e saltar;
- ♦ Fazer o carrinho de mão com a ajuda dos pais;
- ♥ Fazer o salto de tesoura.

Desafio Semanal AMAS

