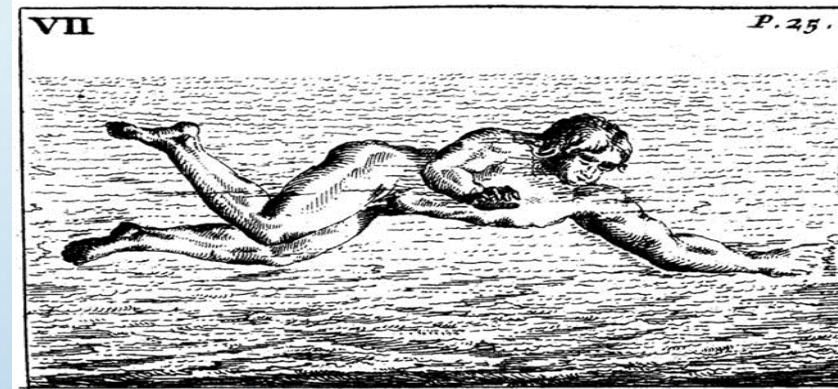


## NATAÇÃO CURIOSIDADES - PARTE I

*De acordo com a bibliografia sabe-se que os povos da Antiguidade eram grandes nadadores, tendo sido encontradas pinturas rupestres alusivas a este desporto, há cerca de 7.000 anos atrás.*

*A natação (ato de nadar) existe há milénios. O homem, teve que aprender a desenvolver habilidades aquáticas de forma a garantir a sua sobrevivência.*

*Crê-se que esse processo teve origem quando os povos começaram a criar as suas vilas, cidades, perto de rios e lagos, de forma a utilizar a água como recurso natural ao desenvolvimento da agricultura.*



*Registos do antigo Egito, por volta de 3.000 a.C., relatam que nadar era uma atividade praticada pelos nobres.*

*Na Grécia antiga, onde se dava bastante importância à condição física, a natação era uma atividade exigida na formação de soldados e jovens.*





*A lenda grega de Hero e Leandro é um exemplo da prática da natação durante a antiguidade clássica. Leandro atravessa a nado o Helesponto para estar com a sua amada Hero.*

*Em Roma, um cidadão para ser considerado culto precisava saber ler e nadar.*

*Em 1556, após naufragar junto à costa do Camboja, Camões nadou para terra na posse do rolo que transportava a sua obra - Os Lusíadas.*

*No Japão, entre 1586 e 1611, por ordem do imperador Go-Yousei, a natação era uma disciplina obrigatória nas escolas.*

*Embora popular, a natação demorou algum tempo até ser transformada numa competição organizada.*

*Foi em Inglaterra que este desporto começou a ter uma relevância no desenvolvimento global do ser humano.*

*Em 1869, a natação começa a ter uma organização própria.*

