

A PISCINA EM CASA

Desafiamos-te a jogar connosco !!

Através deste jogo trazemos a **PISCINA** para dentro de casa e de forma divertida ajudamos-te a relembrar algumas das tarefas que conheces e trabalhas nas tuas aulas de natação.

Para Jogar, precisas de 1 dado e de peões (ex: botões). Ajuda se tiveres roupa confortável e uma grande dose de boa disposição.

COMO JOGAR:

1. Imprime o jogo.
2. Começa o jogo na casa de partida.
3. Lança o dado, move o peão e realiza o desafio indicado na casa onde páras.
4. **Atenção** se parares na casa do  terás de voltar à casa de Partida.
5. Ganha quem chegar primeiro à casa de partida.

Joga pelo menos 1 vez por semana e diverte-te em família.

Partida

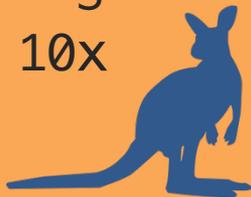
1,2,3..



Bolhas
5 Exp.



Saltos
canguru
10x



Rotação
braços
alternada
de costas
10x

Batimento
pernas
ventral
10x



Parafuso

+

Ovo

Batimento
pernas
ventral
10x

JAMOR

Rotação
braços
alternada
10x crol

STOP

STOP

Rotação de
braços
simultânea
costas 10x

A PISCINA EM CASA

Batimento
pernas
costas
10x

Estrela

+

Ovo



Saltos de
canguru
10x



Batimento
pernas
costas
10x

Bolhas
5 Exp.



Rotação
braços
alternada
de costas
10x

Estrela

+

Parafuso

