



## 2º Controlo de Tempo Escola de Natação do Jamor

março de 2019

### 25 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Eva Pires	Marita	F	2003	NIII+6	00:30.89
Ines Silveira	Marita	F	2003	NII+6	00:40.15
Marta Pinto	António Neves	F	2004	III+6	00:19.27
Beatriz Silva	Catarina Alegria	F	2004	Nível IV +6	00:19.28
Mariana Costa	Joana Martins	F	2004	Nível III + 6	00:21.87
Maria Lopes	Rúben Luís	F	2005	Nível III +6	00:17.47
Mariana Ferreira	António Neves	F	2005	III+6	00:17.85
Margarida Sequeira	António Neves	F	2005	III+6	00:20.35
Carolina Dias	Catarina Alegria	F	2005	Nível IV +6	00:21.06
Inês Simon	Rúben Luís	F	2005	Nível II +6	00:21.58
Beatriz Rebelo	António Neves	F	2005	II+6	00:23.79
Daniela Nunes	Juliana Fonseca	F	2005	Nível II +6	00:24.40
Maria Leonor Jorge	Daniela Nobre	F	2005	NII +6	00:25.03
Maria Teresa Aleixo	Marita	F	2005	NIII+6	00:26.40
Patrícia da Silva	Tânia Rosa	F	2005	Nível II +6	00:31.06
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:17.68
Constança Santos	Daniel Viegas	F	2006	Pré Comp. II	00:18.41
Mariana Silva	Catarina Alegria	F	2006	Nível III +6	00:19.38
Ana Pires	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:19.66
Rita Rodrigues	Ricardo Queimado	F	2006	Nível III +6	00:19.80
Nina Kranzfelder	Rúben Luís	F	2006	Nível III +6	00:19.97
Maria Luisa Rodrigues	Raquel Vaz	F	2006	Nível III + 6	00:20.81
Matilde Coelho	Celina	F	2006	Nível II+6	00:21.50
Bruna Escarigo	Rúben Luís	F	2006	Nível III +6	00:21.50

Beatriz Rosão	Marita	F	2006	N II+6	00:21.54
Mariana Laud	Miguel Costa	F	2006	Nível III +6	00:22.13
Beatriz Moreira	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:22.59
Érica Pinto	Daniela Nobre	F	2006	NII +6	00:22.84
Constança Machado	Juliana Fonseca	F	2006	Nível II +6	00:22.90
Sara Preguiça	Joana Martins	F	2006	Nível III + 6	00:23.10
Matilde Maia	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:23.55
Inês Trindade	António Neves	F	2006	II+6	00:23.81
Ines Couceiro	Marita	F	2006	NIII+6	00:27.83
Mariana Rodrigues	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:35.00
Inês Fazendeiro	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:35.06
Matilde Fonseca	Miguel Costa	F	2007	Nível III +6	00:20.38
Lara Silva	António Neves	F	2007	II+6	00:20.47
Yara Tavares	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:20.81
Maria Quintella	José Silva	F	2007	Nível II +6	00:21.25
Ana Sofia Oliveira	Celina	F	2007	Nível II+6	00:21.25
Sofia Catalão	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:22.02
Rita Almeida	Rúben Luís	F	2007	Nível III +6	00:22.63
Mariana Costa	Marita	F	2007	NIII+6	00:23.18
Inês Nunes	Daniela Nobre	F	2007	NII +6	00:24.56
Maria Simões	Inês Monge	F	2007	Nível III + 6	00:25.14
Sofia Fanico	Juliana Fonseca	F	2007	Nível II +6	00:25.30
Madalena Cardeira	Joana Martins	F	2007	Nível III + 6	00:25.60
Maria do Mar Mendes	Juliana Fonseca	F	2007	Nível II +6	00:26.00
Rita Couceiro	Catarina Alegria	F	2007	Nível III +6	00:26.02
Matilde Anjos	António Neves	F	2007	II+6	00:26.30
Matilde Rodrigues	Celina	F	2007	Nível II+6	00:27.97
Daniela Saraiva	Celina	F	2007	Nível II+6	00:29.88
Martina Minguez	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. I	00:18.70
Leonor Pinto	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. II	00:19.15
Margarida Marques	Marita	F	2008	NIII+6	00:21.19
Madalena Anaia	Inês Monge	F	2008	Nível III + 6	00:21.61
Sara Costa	Raquel Vaz	F	2008	Nível III + 6	00:22.02
Matilde Cintrão	Ricardo Queimado	F	2008	Nível II +6	00:22.99
Marta Rosado	Catarina Alegria	F	2008	Nível II +6	00:23.26
Leonor Pires	António Neves	F	2008	II+6	00:24.04
Beatriz Araújo	Bianca Accioly	F	2008	N III +6	00:24.16
Clara Simoes	Inês Monge	F	2008	Nível III + 6	00:24.36
Mafalda Lopes	António Neves	F	2008	II+6	00:24.39
Matilde Tavares	Rúben Luís	F	2008	Nível III +6	00:25.15
Matilde Santos	António Neves	F	2008	III+6	00:25.34
Ana Rita Parracho	Paulo Lopes	F	2008	NIII+6	00:25.37
Constança Ferreira	Daniela Nobre	F	2008	NII +6	00:26.40
Constança Reis	José Silva	F	2008	Nível II +6	00:27.84
Matilde Gonçalves	Catarina Alegria	F	2008	Nível II +6	00:28.04

Margarida Cabral	António Neves	F	2008	III+6	00:28.20
Leonor Simon	Rúben Luís	F	2008	Nível II +6	00:28.59
Sofia Vieira	Catarina Alegria	F	2008	Nível III +6	00:29.40
M.ª Francisca Santos	António Neves	F	2008	II+6	00:31.07
Mª Beatriz	Daniela Nobre	F	2008	NII +6	00:34.32
Rita Santos	Marita	F	2008	NIII+6	00:34.50
M. Leonor Cardoso	Daniel Viegas	F	2009	Pré Comp. I	00:21.54
Shuntian Fang (Cindy)	António Neves	F	2009	II+6	00:21.77
Sara Silva	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:22.45
Mª Rocha Fernandes	António Neves	F	2009	II+6	00:22.49
Diana Pereira	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:25.29
Ana Rita Grou	Raquel Vaz	F	2009	Nível II + 6	00:25.70
Leonor Maria Ferreira	Daniela Nobre	F	2009	NII +6	00:26.14
Leonor Varela	António Neves	F	2009	II+6	00:26.30
Vera Verhulst	Miguel Costa	F	2009	Nível II +6	00:26.32
Margarida Sequeira	Ricardo Queimado	F	2009	Nível II +6	00:26.46
Leonor Eugénio	José Silva	F	2009	Nível II +6	00:27.17
Mª Beatriz Martins	António Neves	F	2009	II+6	00:27.48
Leonor Santos	António Neves	F	2009	II+6	00:27.51
Leonor Inácio	Raquel Vaz	F	2009	Nível II + 6	00:27.75
Francisca Branco	Frederico	F	2009	Nível II+6	00:28.12
Sofia Pereira	Juliana Fonseca	F	2009	Nível II +6	00:33.58
Marta Mina	Inês Monge	F	2010	Nível III + 6	00:21.06
Fangyuan Sun (Sofia)	António Neves	F	2010	II+6	00:23.92
Sofia Vieira	Bianca Accioly	F	2010	N II +6	00:24.30
Matilde Pais	Daniel Viegas	F	2010	Pré Comp. I	00:25.24
Maria Leonor Marques	Daniela Nobre	F	2010	NII +6	00:25.53
Mariana da Conceição	Juliana Fonseca	F	2010	Nível II +6	00:26.50
Gabriela Conceição	Raquel Vaz	F	2010	Nível II + 6	00:28.45
Sofia Resende	Marita	F	2010	N II+6	00:28.80
Lucía Fernandes	Miguel Costa	F	2010	Nível II +6	00:29.19
Margarida Santos	Ricardo Queimado	F	2010	Nível II +6	00:31.50
Matilde Rêgo	Raquel Vaz	F	2011	Nível II + 6	00:29.81
Ema Vieira	Miguel Costa	F	2011	Nível II +6	00:32.53

## 25 Costas Feminino

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Eva Pires	Marita	F	2003	NIII+6	00:31.79
Ines Silveira	Marita	F	2003	NII+6	01:00.62
Marta Pinto	António Neves	F	2004	III+6	00:22.95

Mariana Costa	Joana Martins	F	2004	Nível III + 6	00:25.40
Beatriz Silva	Catarina Alegria	F	2004	Nível IV +6	00:27.31
Maria Lopes	Rúben Luís	F	2005	Nível III +6	00:21.38
Margarida Sequeira	António Neves	F	2005	III+6	00:24.27
Carolina Dias	Catarina Alegria	F	2005	Nível IV +6	00:24.73
Maria Teresa Aleixo	Marita	F	2005	NIII+6	00:26.18
Inês Simon	Rúben Luís	F	2005	Nível II +6	00:26-21
Daniela Nunes	Juliana Fonseca	F	2005	Nível II +6	00:29.00
Maria Leonor Jorge	Daniela Nobre	F	2005	NII +6	00:31.12
Patrícia da Silva	Tânia Rosa	F	2005	Nível II +6	00:38.63
Constança Santos	Daniel Viegas	F	2006	Pré Comp. II	00:21.29
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:22.34
Ana Pires	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:23.60
Nina Kranzfelder	Rúben Luís	F	2006	Nível III +6	00:23.90
Mariana Silva	Catarina Alegria	F	2006	Nível III +6	00:24.12
Bruna Escarigo	Rúben Luís	F	2006	Nível III +6	00:24.22
Rita Rodrigues	Ricardo Queimado	F	2006	Nível III +6	00:24.90
Beatriz Rosão	Marita	F	2006	N II+6	00:25.35
Sara Pregoça	Joana Martins	F	2006	Nível III + 6	00:25.46
Mariana Laud	Miguel Costa	F	2006	Nível III +6	00:25.99
Matilde Coelho	Celina	F	2006	Nível II+6	00:26.03
Constança Machado	Juliana Fonseca	F	2006	Nível II +6	00:27.00
Beatriz Moreira	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:27.42
Ines Couceiro	Marita	F	2006	NIII+6	00:27.69
Maria Luisa Rodrigues	Raquel Vaz	F	2006	Nível III + 6	00:27.78
Érica Pinto	Daniela Nobre	F	2006	NII +6	00:28.07
Matilde Maia	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:30.74
Mariana Rodrigues	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:33.51
Inês Fazendeiro	Tânia Rosa	F	2006	Nível II +6	00:41.54
Yara Tavares	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:23.84
Rita Almeida	Rúben Luís	F	2007	Nível III +6	00:23.99
Lara Silva	António Neves	F	2007	II+6	00:25.91
Matilde Fonseca	Miguel Costa	F	2007	Nível III +6	00:26.96
Matilde Rodrigues	Celina	F	2007	Nível II+6	00:27.33
Maria Quintella	José Silva	F	2007	Nível II +6	00:27.41
Matilde Anjos	António Neves	F	2007	II+6	00:27.62
Rita Couceiro	Catarina Alegria	F	2007	Nível III +6	00:27.78
Sofia Catalão	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:27.87
Madalena Cardeira	Joana Martins	F	2007	Nível III + 6	00:28.57
Ana Sofia Oliveira	Celina	F	2007	Nível II+6	00:29.58
Sofia Fanico	Juliana Fonseca	F	2007	Nível II +6	00:29.80
Mariana Costa	Marita	F	2007	NIII+6	00:29.82
Maria Simões	Inês Monge	F	2007	Nível III + 6	00:30.44
Daniela Saraiva	Celina	F	2007	Nível II+6	00:30.68

Maria do Mar Mendes	Juliana Fonseca	F	2007	Nível II +6	00:32.00
Inês Nunes	Daniela Nobre	F	2007	NII +6	00:32.30
Martina Minguez	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. I	00:22.60
Leonor Pinto	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. II	00:22.80
Madalena Anaia	Inês Monge	F	2008	Nível III + 6	00:23.94
Margarida Marques	Marita	F	2008	NIII+6	00:26.20
Marta Rosado	Catarina Alegria	F	2008	Nível II +6	00:26.30
Matilde Cintrão	Ricardo Queimado	F	2008	Nível II +6	00:27.00
Sara Costa	Raquel Vaz	F	2008	Nível III + 6	00:27.05
Margarida Cabral	António Neves	F	2008	III+6	00:27.72
Ana Rita Parracho	Paulo Lopes	F	2008	NIII+6	00:28.89
Constança Ferreira	Daniela Nobre	F	2008	NII +6	00:29.14
Sofia Vieira	Catarina Alegria	F	2008	Nível III +6	00:29.97
Clara Simoes	Inês Monge	F	2008	Nível III + 6	00:30.36
Beatriz Araújo	Bianca Accioly	F	2008	N III +6	00:30.40
Mafalda Lopes	António Neves	F	2008	II+6	00:30.58
Matilde Tavares	Rúben Luís	F	2008	Nível III +6	00:31.46
Matilde Gonçalves	Catarina Alegria	F	2008	Nível II +6	00:31.90
Leonor Simon	Rúben Luís	F	2008	Nível II +6	00:32.08
Rita Santos	Marita	F	2008	NIII+6	00:34.23
M <sup>a</sup> Beatriz	Daniela Nobre	F	2008	NII +6	00:37.56
Sara Silva	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:25.29
Shuntian Fang (Cindy)	António Neves	F	2009	II+6	00:25.99
M. Leonor Cardoso	Daniel Viegas	F	2009	Pré Comp. I	00:26.09
Diana Pereira	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:27.72
M <sup>a</sup> Rocha Fernandes	António Neves	F	2009	II+6	00:27.85
Leonor Eugénio	José Silva	F	2009	Nível II +6	00:28.42
Leonor Santos	António Neves	F	2009	II+6	00:29.39
M <sup>a</sup> Beatriz Martins	António Neves	F	2009	II+6	00:29.99
Leonor Varela	António Neves	F	2009	II+6	00:29.99
Sofia Pereira	Juliana Fonseca	F	2009	Nível II +6	00:30.00
Leonor Maria Ferreira	Daniela Nobre	F	2009	NII +6	00:30.11
Vera Verhulst	Miguel Costa	F	2009	Nível II +6	00:30.43
Ana Rita Grou	Raquel Vaz	F	2009	Nível II + 6	00:30.45
Francisca Branco	Frederico	F	2009	Nível II+6	00:32.14
Margarida Sequeira	Ricardo Queimado	F	2009	Nível II +6	00:33.82
Leonor Inácio	Raquel Vaz	F	2009	Nível II + 6	00:42.14
Marta Mina	Inês Monge	F	2010	Nível III + 6	00:24.06
Maria Leonor Marques	Daniela Nobre	F	2010	NII +6	00:27.31
Mariana da Conceição	Juliana Fonseca	F	2010	Nível II +6	00:28.00
Fangyuan Sun (Sofia)	António Neves	F	2010	II+6	00:28.60
Sofia Resende	Marita	F	2010	N II+6	00:31.17
Lucía Fernandes	Miguel Costa	F	2010	Nível II +6	00:32.42
Margarida Santos	Ricardo Queimado	F	2010	Nível II +6	00:33.32

Gabriela Conceição	Raquel Vaz	F	2010	Nível II + 6	00:33.47
Matilde Rêgo	Raquel Vaz	F	2011	Nível II + 6	00:31.32
Ema Vieira	Miguel Costa	F	2011	Nível II +6	00:34.48

## 25 Bruços Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Eva Pires	Marita	F	2003	NIII+6	00:33.67
Beatriz Silva	Catarina Alegria	F	2004	Nível IV +6	00:26.38
Marta Pinto	António Neves	F	2004	III+6	00:26.80
Madalena Alves	Daniela Nobre	F	2004	NIII +14	00:40.93
Margarida Sequeira	António Neves	F	2005	III+6	00:22.95
Carolina Dias	Catarina Alegria	F	2005	Nível IV +6	00:24.22
Mariana Ferreira	António Neves	F	2005	III+6	00:26.06
Maria Lopes	Rúben Luís	F	2005	Nível III +6	00:28.69
Maria Teresa Aleixo	Marita	F	2005	NIII+6	00:39.16
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:22.62
Rita Rodrigues	Ricardo Queimado	F	2006	Nível III +6	00:24.20
Ana Pires	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:25.64
Constança Santos	Daniel Viegas	F	2006	Pré Comp. II	00:26.64
Mariana Silva	Catarina Alegria	F	2006	Nível III +6	00:27.44
Nina Kranzfelder	Rúben Luís	F	2006	Nível III +6	00:27.50
Ines Couceiro	Marita	F	2006	NIII+6	00:27.69
Maria Luisa Rodrigues	Raquel Vaz	F	2006	Nível III + 6	00:28.90
Mariana Laud	Miguel Costa	F	2006	Nível III +6	00:30.31
Sara Preguiça	Joana Martins	F	2006	Nível III + 6	00:32.01
Madalena Cardeira	Joana Martins	F	2007	Nível III + 6	00:24.60
Maria Simões	Inês Monge	F	2007	Nível III + 6	00:28.06
Matilde Fonseca	Miguel Costa	F	2007	Nível III +6	00:28.28
Mariana Costa	Marita	F	2007	NIII+6	00:29.60
Sofia Catalão	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:30.81
Rita Couceiro	Catarina Alegria	F	2007	Nível III +6	00:31.58
Yara Tavares	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:32.02
Martina Minguez	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. I	00:22.64
Matilde Santos	António Neves	F	2008	III+6	00:24.16
Madalena Anaia	Inês Monge	F	2008	Nível III + 6	00:26.68
Leonor Pinto	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. II	00:27.89
Margarida Cabral	António Neves	F	2008	III+6	00:29.41
Margarida Marques	Marita	F	2008	NIII+6	00:30.29

Sofia Vieira	Catarina Alegria	F	2008	Nível III +6	00:30.82
Rita Santos	Marita	F	2008	NIII+6	00:31.23
Beatriz Araújo	Bianca Accioly	F	2008	N III +6	00:32.34
Clara Simoes	Inês Monge	F	2008	Nível III + 6	00:32.34
Sara Costa	Raquel Vaz	F	2008	Nível III + 6	00:33.14
M. Leonor Cardoso	Daniel Viegas	F	2009	Pré Comp. I	00:28.70
Sara Silva	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:30.11
M.ªBeatriz Martins	António Neves	F	2009	II+6	00:32.85
M.Rocha fernandes	António Neves	F	2009	II+6	00:32.85
Vera Verhulst	Miguel Costa	F	2009	Nível II +6	00:35.52
Marta Mina	Inês Monge	F	2010	Nível III + 6	00:25.88
Lucía Fernandes	Miguel Costa	F	2010	Nível II +6	00:35.76
Ema Vieira	Miguel Costa	F	2011	Nível II +6	00:42.02

## 25 Mariposa Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Beatriz Silva	Catarina Alegria	F	2004	Nível IV +6	00:23.69
Carolina Dias	Catarina Alegria	F	2005	Nível IV +6	00:23.97
Nádia Pereira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:20.87
Rita Rodrigues	Ricardo Queimado	F	2006	Nível III +6	00:22.90
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:23.00
Ana Pires	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:25.81
Constança Santos	Daniel Viegas	F	2006	Pré Comp. II	00:27.20
Maria Luisa Rodrigues	Raquel Vaz	F	2006	Nível III + 6	00:28.87
Matilde Fonseca	Miguel Costa	F	2007	Nível III +6	00:22.30
Yara Tavares	Raquel Vaz	F	2007	Nível III + 6	00:25.69
Leonor Pinto	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. II	00:28.80
Sara Costa	Raquel Vaz	F	2008	Nível III + 6	00:30.27
Sara Silva	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:28.08
Diana Pereira	Raquel Vaz	F	2009	Nível III + 6	00:28.81

## 50 Livres Femininos

<b>Nome Aluno</b>	<b>Nome Professor</b>	<b>Género</b>	<b>Ano</b>	<b>Nível</b>	<b>Tempo obtido (mm:ss.dd)</b>
TERESA BASTOS	ANA SANTOS	F	1956	NII+14	01:00.66
Isabel Santos	Miguel Costa	F	1962	Nível III +14	01:14.47
FILOMENA SILVA	ANA SANTOS	F	1964	NII+14	00:47.22
Maria Helena Fonseca	Joana Martins	F	1968	Nível III + 14	00:51.83
Alexandra Dias	Raquel Vaz	F	1969	NII +14	00:57.80
Clara Faria	Ricardo Pedroso	F	1971	Nível III +14	00:41.38
Cristina Lopes	Rúben Luís	F	1973	Nível II +14	01:05.13
Silvia Moreira	Raquel Vaz	F	1974	NII +14	00:59.63
Simone Matos	Bianca Accioly	F	1979	N II +14	00:53.71
PATRICIA SOBREIRO	ANA SANTOS	F	1983	NII+14	00:45.62
Margarida Nabais	Miguel Costa	F	1985	Nível III +14	00:40.24
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	F	1986	NIII+14	00:38.19
ANDREIA TOURAS	ANA SANTOS	F	1986	NII+14	01:02.51
INÊS ADAGOI	ANA SANTOS	F	1990	NII+14	00:43.65
Rita Silva	Frederico	F	1996	Nível III+14	00:46.10
BEATRIZ FRANCISCO	ANA SANTOS	F	1998	NIII+14	00:41.37
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	00:36.31
Mariana Nunes	Rúben Luís	F	2000	Nível II +14	00:48.59
Inês Timóteo	Miguel Costa	F	2001	Nível III +14	00:37.00
Andreia Celis	Miguel Costa	F	2001	Nível III +14	00:40.04
Maria Pereira	Ricardo Queimado	F	2002	Nível III +14	00:41.90
Beatriz Machado	Miguel Costa	F	2002	Nível III +14	00:45.70
Beatriz Alves	Marita	F	2002	NIV+6	00:48.47
Joana Murteira	Rúben Luís	F	2002	Nível II +14	00:49.75
Débora Manso	Rúben Luís	F	2002	Nível II +14	00:52.03



Margarida Couto	Frederico	F	2003	Nível III+14	00:36.10
Marta Rodrigues	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	00:38.58
Luisa Guerreiro	Rúben Luís	F	2003	Nível II +14	00:41.36
Beatriz Barreto	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	00:43.54
Ana Bacelar	Raquel Vaz	F	2003	NII +14	00:45.30
Carolina Lourenço	Rúben Luís	F	2003	Nível II +14	00:46.70
Joana Dias	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	00:47.46
Sofia Santos	Miguel Costa	F	2003	Nível II +14	00:51.14
Matilde Anaia	Bianca Accioly	F	2004	N III +14	00:38.87
Madalena Alves	Daniela Nobre	F	2004	NIII +14	00:40.93
Teresa Portelinho	Marita	F	2004	NIV+6	00:54.97
Catarina Morais	António Neves	F	2005	IV+6	00:40.60
Madalena Pereira	António Neves	F	2005	IV+6	00:41.88
Maria Lopes	Rúben Luís	F	2005	Nível III +6	00:43.22
Ana Madalena	Paulo Lopes	F	2005	NIV+6	00:45.85
Joana Silva	António Neves	F	2005	IV+6	00:46.61
Joana Natividade	António Neves	F	2005	IV+6	00:47.50
Catarina Garcia	José Fidalgo	F	2005	Nível IV+6	00:52.46
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:37.56
Nádia Pereira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:41.27
Gabriela Gonçalves	António Neves	F	2006	IV+6	00:46.18
Nina Kranzfelder	Rúben Luís	F	2006	Nível III +6	00:51.69
M <sup>a</sup> Inês Cardoso	António Neves	F	2007	IV+6	00:47.74
Maria Branco	José Silva	F	2007	Nível IV +6	00:48.70
Carolina Santos	António Neves	F	2007	IV+6	00:57.95
Martina Minguez	Daniel Viegas	F	2008	Pré Comp. I	00:42.89
Leonor Carocha	António Neves	F	2008	IV+6	00:50.34
Maria Leonor	Daniel Viegas	F	2009	Pré Comp. I	00:48.90
Matilde Pais	Daniel Viegas	F	2010	Pré Comp. I	00:58.20

### 50 Costas Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Cecília Pinto	Daniela Nobre	F	200	NIII +14	00:45.61
TERESA BASTOS	ANA SANTOS	F	1956	NII+14	01:01.00
FILOMENA SILVA	ANA SANTOS	F	1964	NII+14	00:58.96

Alexandra Dias	Raquel Vaz	F	1969	NII+14	1:05.30
Clara Faria	Ricardo Pedroso	M	1971	nível III +14	00:55.31
Cristina Lopes	Rúben Luís	F	1973	Nível II +14	01:09.87
Sílvia Moreira	Raquel Vaz	F	1974	NII+14	1:23.00
Raquel Belo	Rúben Luís	F	1986	Nível II +14	01:08.41
INÊS ADAGOI	ANA SANTOS	F	1990	NII+14	00:48.75
BEATRIZ FRANCISCO	ANA SANTOS	F	1998	NIII+14	00:45.18
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	00:43.39
Maria Pereira	Ricardo Queimado	F	2002	Nível III +14	00:54.20
Beatriz Alves	Marita	F	2002	NIV+6	00:55.16
Margarida Couto	Frederico	F	2003	Nível III+14	00:44.10
Marta Rodrigues	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	00:52.36
Luisa Guerreiro	Rúben Luís	F	2003	Nível II +14	00:53.63
Carolina Lourenço	Rúben Luís	F	2003	Nível II +14	00:54.19
Ana Cabrita	Rúben Luís	F	2003	Nível II +14	00:56.91
Ana Cabrita	Raquel Vaz	F	2003	NII+14	00:59.99
Teresa Portelinho	Marita	F	2004	NIV+6	00:59.75
Ana Madalena	Paulo Lopes	F	2005	NIV+6	00:55.74
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:51.97
Nádia Pereira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:52.20
Gabriela Gonçalves	António Neves	F	2006	IV+6	01:00.09
Maria Branco	José Silva	F	2007	Nível IV +6	00:58.19
Cláudia	Frederico	F		Nível III+14	00:56.10

### 50 Bruços Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Isabel Santos	Miguel Costa	F	1962	Nível III +14	01:14.34
Clara Faria	Ricardo Pedroso	F	1970	Nível III+14	00:58.52

Ana Barbosa	Ricardo Pedroso	F	1973	Nível III+14	00:53.10
Margarida Nabais	Miguel Costa	F	1985	Nível III +14	00:49.69
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	F	1986	NIII+14	00:53.66
Joana Amaro	Ricardo Pedroso	F	1993	Nível II+14	00:58.42
Andreia Celis	Miguel Costa	F	2001	Nível III +14	00:50.99
Leonor Loureiro	Rúben Luís	F	2002	Nível II +14	00:53.76
Maria Pereira	Ricardo Queimado	F	2002	Nível III +14	00:57.10
Debora Manso	Rúben Luís	F	2002	Nível II +14	01:06.44
Beatriz Alves	Marita	F	2002	NIV+6	01:14.00
Joana Dias	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	00:54.54
Beatriz Barreto	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	01:00.90
Sofia Santos	Miguel Costa	F	2003	Nível II +14	01:02.51
Joana Murteira	Rúben Luís	F	2003	Nível II +14	01:07.26
Teresa Portelinho	Marita	F	2004	NIV+6	01:14.26
Catarina Morais	António Neves	F	2005	IV+6	00:50.12
Madalena Pereira	António Neves	F	2005	IV+6	00:52.14
Joana Silva	António Neves	F	2005	IV+6	00:55.11
Catarina Garcia	José Fidalgo	F	2005	Nível IV+6	00:58.42
Ana Madalena	Paulo Lopes	F	2005	NIV+6	01:02.74
Joana Natividade	António Neves	F	2005	IV+6	01:03.10
Nádia Pereira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:49.56
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	F	2006	Nível IV +6	00:49.84
Maria Branco	José Silva	F	2007	Nível IV +6	00:55.13
M <sup>a</sup> Inês Cardoso	António Neves	F	2007	IV+6	00:58.56
Leonor Carocha	António Neves	F	2008	IV+6	01:10.84
Cláudia	Frederico	F		Nível III+14	00:58.10
Rita Silva	Frederico	F		Nível III+14	00:59.10

### 50 Mariposa Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	00:44.20

### 100 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
FILOMENA SILVA	ANA SANTOS	F	1964	NII+14	01:55.94
Alexandra Dias	Raquel Vaz	F	1969	NII +14	2:10.09
Ana Barbosa	Ricardo Pedroso	F	1973	Nível III + 14	01:44.82
Cristina Lopes	Rúben Luis	F	1973	Nível II +14	02:22.57
Silvia Moreira	Raquel Vaz	F	1974	NII +14	2:17.50
Catarina Santos	Miguel Costa	F	1980	Nível III +14	02:19.89
ANA CLAUDIA COSTA	ANA SANTOS	F	1983	NII+14	02:00.66
Margarida Nabais	Miguel Costa	F	1985	Nível III +14	01:38.60
Raquel Belo	Rúben Luis	F	1986	Nível II +14	01:47.03
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	01:20.03
Mariana Nunes	Rúben Luis	F	2000	Nível II +14	01:47.58
Inês Timóteo	Miguel Costa	F	2001	Nível III +14	01:26.17
Catarina Pereira	António Neves	F	2001	III+14	01:32.49
Matilde Rodrigues	Rúben Luis	F	2002	Nível II +14	01:32.09
Beatriz Alves	Marita	F	2002	NIV+6	02:06.00
Marta Rodrigues	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	01:32.57
Marta Catalão	Rúben Luis	F	2003	Nível II +14	01:35.81
Beatriz Barreto	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	01:38.25
Bianca Augusto	Rúben Luis	F	2003	Nível II +14	01:44.07
Raquel Melo	Miguel Costa	F	2003	Nível III +14	01:56.51
Teresa Portelinho	Marita	F	2004	NIV+6	01:54.26

### 100 Costas Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
------------	----------------	--------	-----	-------	-------------------------

### 100 Bruços Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Isabel Santos	Miguel Costa	F	1962	Nível III +14	02:44.58
Joana Dias	Miguel Costa	F	2003	Nível II +14	01:57.83

### 200 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Isabel Santos	Miguel Costa	F	1962	Nível III +14	06:05.92
Simone Matos	Bianca Accioly	F	1979	N II +14	04:49.05
INÊS ADAGOI	ANA SANTOS	F	1983	NIVEL II+14	03:57.84
Margarida Nabais	Miguel Costa	F	1985	Nível III +14	03:41.28
Rita Silva	Frederico	F	1996	Nivel III+14	04:10.10
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	02:57.81
Joana Dias	Miguel Costa	F	2003	Nível II +14	03:59.24
Matilde Anaia	Bianca Accioly	F	2004	N III +14	03:38.14

### 200 Estilos Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Cecília Pinto	Daniela Nobre	F	200	NIII +14	03:35.97
Maria Madalena	Frederico	F	1963	Nivel III+14	04:50.10
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	03:22.41
Catarina Pereira	António Neves	F	2001	III+14	04:01.55

### 400 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Género	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
TERESA BASTOS	ANA SANTOS	F	1956	NII+14	11:12.44

Ana Barbosa	Ricardo Pedroso	F	1973	Nível III +14	08:02.00
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	F	1986	NIII +14	06:46.66
Leonor Matias	Miguel Costa	F	1999	Nível III +14	06:21.37