



1º Controlo de Tempo Escola de Natação do Jamor

novembro de 2019

25 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Inês Silveira	Daniel Simões	2003	Nível III + 7	00:38.60
Carolina Dias	Catarina Alegria	2005	Nível IV + 7	00:20.71
Victória Gonçalves	Ruben Luis	2005	Nível IV + 7	00:21.71
Catarina Garcia	José Fidalgo	2005	Nível IV + 7	00:22.58
Teresa Aleixo	Miguel Costa	2005	Nível IV + 7	00:23.79
Patricia Silva	José Fidalgo	2005	Nível III + 7	00:27.76
Rafaela Dinis	Frederico Cardoso	2005	NÍVEL III + 7	00:28.01
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:17.46
Nadia Pereira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:18.23
Ana Pires	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:18.96
Mariana Gonçalves	Marita Mano	2006	NIII+7	00:19.00
Maria Santos	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:19.06
Matilde Maia	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:19.44
Nina Kranzfelder	Miguel Costa	2006	Nível IV + 7	00:19.93
Lola Desert	Frederico Cardoso	2006	NÍVEL III + 7	00:21.01
Mariana Laud	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:21.58
Rita Afonso	Ruben Luis	2006	Nivel III + 7	00:22.45
Sara Preguiça	Joana Martins	2006	Nível IV + 7	00:22.52
Inês Trindade	Ruben Luis	2006	Nível IV + 7	00:22.57
Beatriz Gaspar	Ruben Luis	2006	Nível IV + 7	00:22.72
Maria Amaro	Marita Mano	2006	NIII+7	00:23.00
�rica Pinto	Ruben Luis	2006	Nivel III + 7	00:23.71
Bruna Escarigo	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:23.82
Lúcia Mendes	T�nia Rosa	2006	Nível III + 7	00:23.99
Madalena Pinto	Ruben Luis	2006	Nivel III + 7	00:24.78
Letisia Antku	José Fidalgo	2006	Nível III + 7	00:25.40
Cristiana Batista	Miguel Costa	2006	Nível III + 7	00:26.30
Mariana Rodrigues	José Fidalgo	2006	Nível III + 7	00:32.52

Inês Fazendeiro	José Fidalgo	2006	Nível III + 7	00:36.30
Madalena Aguiar	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:17.89
Sofia Oliveira	Marita Mano	2007	NIV+7	00:18.06
Madalena	Juliana Fonseca	2007	Nível III + 7	00:20.00
Rita Almeida	Daniela Nobre	2007	NIV+7	00:21.01
Lara Silva	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:21.13
Laura Sampaio	Ruben Luis	2007	Nível III + 7	00:21.57
Matilde Anjos	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:21.62
Madalena Cardeira	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:22.14
Carolina Santos	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:23.22
Inês Nunes	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:23.32
Rita Couceiro	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:23.46
Sofia Fanico	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:24.43
Maria Simões	Antonio Neves	2007	Nível IV+4	00:25.23
Leonor Pereira	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:25.26
Maria do Mar Mendes	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:27.36
Joana Rodrigues	Marita Mano	2007	NIII+7	00:29.07
Leonor Pinto	Bruno Ramos	2008	Pré Competição	00:17.94
Martina Minguez	Pedro Brandão	2008	Pré Competição	00:18.42
Ana Albuquerque	Marita Mano	2008	NIV+7	00:20.05
Carolina Contreiras	Antonio Neves	2008	Nível III+7	00:20.34
Maria Silva	Diana Vieira	2008	Nível III +7	00:20.40
Leonor Carocha	Antonio Neves	2008	Nível IV+4	00:21.88
Margarida Marques	José Fidalgo	2008	Nível IV + 7	00:21.92
Constança Reis	Marita Mano	2008	NIV+7	00:22.08
Matilde Santos	Marita Mano	2008	NIV+7	00:22.09
Sofia Vieira	Marita Mano	2008	NIV+7	00:23.00
Ana Rita Parracho	Ruben Luis	2008	Nível IV + 7	00:23.27
Matilde Gonçalves	Joana Martins	2008	Nível III + 7	00:23.34
M ^{re} Leonor Xavier	José Fidalgo	2008	Nível IV + 7	00:23.74
Marta Rosado	Ricardo Queimado	2008	Nível IV+ 7	00:23.90
Mafalda Lopes	José Fidalgo	2008	Nível III + 7	00:23.92
Matilde Cintão	José Fidalgo	2008	Nível III + 7	00:24.72
Clara Simões	Antonio Neves	2008	Nível IV+4	00:25.72
Matilde Tavares	Daniela Nobre	2008	NIV+7	00:25.83
Inês Silva	Diana Vieira	2008	Nível III +7	00:26.30
Leonor da Silva	Juliana Fonseca	2008	Nível III + 7	00:27.51
Carolina Nunes	Marita Mano	2008	NIII+7	00:30.01
Cindy (Shuntian Fang)	Miguel Costa	2009	Nível IV + 7	00:20.04
Beatriz Guerra	Marita Mano	2009	NIII+7	00:22.04
Matilde Henriques	Raquel Vaz	2009	N III + 7	00:23.20
Ana Santos	Juliana Fonseca	2009	Nível III + 7	00:23.30
Francisca Dias	Juliana Fonseca	2009	Nível III + 7	00:23.50
Rita Grou	Miguel Costa	2009	Nível IV + 7	00:23.57
Matilde Marques	Juliana Fonseca	2009	Nível III + 7	00:25.00
Sofia Pereira	Joana Martins	2009	Nível IV + 7	00:27.18
Leonor Inácio	Inês Monge	2009	Nível IV + 7	00:27.71

Caetana Santa-Marta	Ricardo Queimado	2009	Nível III + 7	00:28.02
Daria Lugova	Marita Mano	2009	NIII+7	00:30.02
Madalena Rodrigues	José Fidalgo	2009	Nível III + 7	00:35.08
Mafalda David	Diana Vieira	2009	Nível III +7	00:35.80
Sofia	Pedro Brandão	2010	Pré Competição	00:18.42
Lucía Fernandes	Antonio Neves	2010	Nível IV+4	00:22.38
Rafaela Gustiuc	Diana Vieira	2010	Nível III +7	00:25.20
Sofia (Fangyuan Sun)	Miguel Costa	2010	Nível IV + 7	00:25.86
Emily Lu	Ruben Luis	2010	Nível IV + 7	00:25.99
Gabriela Conceição	Ricardo Queimado	2010	Nível III + 7	00:26.30
Sofia Resende	Daniel Simões	2010	Nível III + 7	00:28.12
Maria Regina Jorge	Daniel Simões	2010	Nível III + 7	00:33.32
Ema Vieira	Frederico Cardoso	2011	NÍVEL III + 7	00:27.01
Rita Rosa	Juliana Fonseca	2011	Nível III + 7	00:27.32
Matilde Rêgo	Ricardo Queimado	2011	Nível III + 7	00:33.22
Maria Luísa	Catarina Alegria		Nível IV + 7	00:19.55
Margarida Cabral	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:22.85
Leonor Almeida	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:25.10
Carlota Almeida	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:29.07

25 Costas Feminino

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Inês Silveira	Daniel Simões	2003	Nível III + 7	00:38.60
Beatriz Lopes	Miguel Costa	2005	Nível IV + 7	00:22.89
Victória Gonçalves	Ruben Luis	2005	Nível IV + 7	00:23.50
Carolina Dias	Catarina Alegria	2005	Nível IV + 7	00:23.82
Catarina Garcia	José Fidalgo	2005	Nível IV + 7	00:26.96
Teresa Aleixo	Miguel Costa	2005	Nível IV + 7	00:27.70
Rafaela Dinis	Frederico Cardoso	2005	NÍVEL III + 7	00:30.01
Patricia Silva	José Fidalgo	2005	Nível III + 7	00:37.02
Ana Pires	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:21.75
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:21.87
Rita Afonso	Ruben Luis	2006	Nível III + 7	00:22.45
Nadia Pereira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:22.57
Maria Santos	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:24.16
Beatriz Gaspar	Ruben Luis	2006	Nível IV + 7	00:24.23
Matilde Maia	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:24.42
Sara Preguiça	Joana Martins	2006	Nível IV + 7	00:24.46
Bruna Escarigo	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:24.75
Lola Desert	Frederico Cardoso	2006	NÍVEL III + 7	00:26.01
Érica Pinto	Ruben Luis	2006	Nível III + 7	00:26.32

Mariana Laud	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:28.25
Inês Trindade	Ruben Luis	2006	Nível IV + 7	00:28.41
Madalena Pinto	Ruben Luis	2006	Nível III + 7	00:29.01
Lúcia Mendes	Tânia Rosa	2006	Nível III + 7	00:29.51
Mariana Gonçalves	Marita Mano	2006	NIII+7	00:31.08
Maria Amaro	Marita Mano	2006	NIII+7	00:33.08
Cristiana Batista	Miguel Costa	2006	Nível III + 7	00:33.26
Mariana Rodrigues	José Fidalgo	2006	Nível III + 7	00:33.32
Letisia Antku	José Fidalgo	2006	Nível III + 7	00:33.74
Inês Fazendeiro	José Fidalgo	2006	Nível III + 7	00:37.24
Madalena Aguiar	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:22.49
Madalena Vilela	Juliana Fonseca	2007	Nível III + 7	00:23.00
Lara Silva	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:23.53
Rita Almeida	Daniela Nobre	2007	NIV+7	00:25.16
Laura Sampaio	Ruben Luis	2007	Nível III + 7	00:25.65
Matilde Anjos	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:25.73
Maria Luísa	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:26.13
Sofia Fanico	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:27.15
Madalena Cardeira	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:27.22
Leonor Pereira	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:27.31
Carolina Santos	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:27.81
Sofia Oliveira	Marita Mano	2007	NIV+7	00:28.07
Inês Nunes	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:29.34
Maria Simões	Antonio Neves	2007	Nível IV+7	00:29.63
Rita Couceiro	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:29.93
Maria do Mar Mendes	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:32.16
Joana Rodrigues	Marita Mano	2007	NIII+7	00:37.05
Leonor Pinto	Bruno Ramos	2008	Pré Competição	00:20.68
Martina Minguez	Pedro Brandão	2008	Pré Competição	00:22.84
Carolina Contreiras	Antonio Neves	2008	Nível III+7	00:23.68
Matilde Santos	Marita Mano	2008	NIV+7	00:24.01
Ana Albuquerque	Marita Mano	2008	NIV+7	00:24.02
Inês Silva	Diana Vieira	2008	Nível III + 7	00:26.90
Maria Silva	Diana Vieira	2008	Nível III + 7	00:26.90
Leonor da Silva	Juliana Fonseca	2008	Nível III + 7	00:28.00
Sofia Vieira	Marita Mano	2008	NIV+7	00:28.00
Matilde Gonçalves	Joana Martins	2008	Nível III + 7	00:28.20
Ana Rita Parracho	Ruben Luis	2008	Nível IV + 7	00:28.41
Marta Rosado	Ricardo Queimado	2008	Nível IV+ 7	00:28.99
Mafalda Lopes	José Fidalgo	2008	Nível III + 7	00:29.12
M ^ª Leonor Xavier	José Fidalgo	2008	Nível IV + 7	00:29.38
Margarida Marques	José Fidalgo	2008	Nível IV + 7	00:29.92
Matilde Cintão	José Fidalgo	2008	Nível III + 7	00:30.72
Matilde Tavares	Daniela Nobre	2008	NIV+7	00:32.35
Constança Reis	Marita Mano	2008	NIV+7	00:33.00
Carolina Nunes	Marita Mano	2008	NIII+7	00:39.06
Cindy (Shuntian Fang)	Miguel Costa	2009	Nível IV + 7	00:23.89

Ana Santos	Juliana Fonseca	2009	Nível III + 7	00:25.70
Matilde Henriques	Raquel Vaz	2009	N III + 7	00:26.93
Rita Grou	Miguel Costa	2009	Nível IV + 7	00:27.17
Francisca Dias	Juliana Fonseca	2009	Nível III + 7	00:27.80
Matilde Marques	Juliana Fonseca	2009	Nível III + 7	00:27.81
Leonor Inácio	Inês Monge	2009	Nível IV + 7	00:29.73
Caetana Santa-Marta	Ricardo Queimado	2009	Nível III + 7	00:29.93
Beatriz Guerra	Marita Mano	2009	NIII+7	00:31.04
Sofia Pereira	Joana Martins	2009	Nível IV + 7	00:31.13
Daria Lugova	Marita Mano	2009	NIII+7	00:33.02
Madalena Rodrigues	José Fidalgo	2009	Nível III + 7	00:35.18
Mafalda David	Diana Vieira	2009	Nível III +7	00:36.20
Sofia	Pedro Brandão	2010	Pré Competição	00:21.80
Emily Lu	Ruben Luis	2010	Nível IV + 7	00:26.68
Sofia Resende	Daniel Simões	2010	Nível III + 7	00:28.12
Sofia (Fangyuan Sun)	Miguel Costa	2010	Nível IV + 7	00:28.16
Gabriela Conceição	Ricardo Queimado	2010	Nível III + 7	00:31.28
Maria Regina Jorge	Daniel Simões	2010	Nível III + 7	00:33.32
Rafaela Gustiuc	Diana Vieira	2010	Nível III +7	00:34.60
Rita Rosa	Juliana Fonseca	2011	Nível III + 7	00:27.70
Ema Vieira	Frederico Cardoso	2011	NÍVEL III + 7	00:29.01
Matilde Rêgo	Ricardo Queimado	2011	Nível III + 7	00:36.46
Margarida Cabral	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:27.96
Leonor Almeida	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:28.75
Carlota Almeida	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:36.37

25 Bruços Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Catarina Garcia	José Fidalgo	2005	Nível IV + 7	00:24.32
Carolina Dias	Catarina Alegria	2005	Nível IV + 7	00:24.47
Victória Gonçalves	Ruben Luis	2005	Nível IV + 7	00:28.57
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:21.53
Nadia Pereira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:22.44
Mariana Gonçalves	Marita Mano	2006	NIII+7	00:24.08
Ana Pires	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:24.23
Beatriz Gaspar	Ruben Luis	2006	Nível IV + 7	00:25.95
Sara Preguiça	Joana Martins	2006	Nível IV + 7	00:26.40
Inês Trindade	Ruben Luis	2006	Nível IV + 7	00:26.95
Mariana Laud	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:27.17
Maria Santos	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:27.83
Bruna Escarigo	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:28.73
Matilde Maia	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:29.20

Maria Amaro	Marita Mano	2006	NIII+7	00:30.00
Madalena Pinto	Ruben Luis	2006	Nível III + 7	00:31.91
Rita Afonso	Ruben Luis	2006	Nível III + 7	00:35.10
Madalena Cardeira	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:23.33
Madalena Aguiar	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:24.21
Sofia Oliveira	Marita Mano	2007	NIV+7	00:25.04
Laura Sampaio	Ruben Luis	2007	Nível III + 7	00:25.85
Rita Almeida	Daniela Nobre	2007	NIV+7	00:27.17
Maria Simões	Antonio Neves	2007	Nível IV+7	00:27.25
Maria Luísa	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:28.04
Inês Nunes	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:28.78
Lara Silva	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:29.17
Matilde Anjos	Ruben Luis	2007	Nível IV + 7	00:30.46
Joana Rodrigues	Marita Mano	2007	NIII+7	00:31.05
Sofia Fanico	Joana Martins	2007	Nível IV + 7	00:32.21
Martina Minguez	Pedro Brandão	2008	Pré Competição	00:21.00
Sofia Vieira	Marita Mano	2008	NIV+7	00:24.00
Ana Albuquerque	Marita Mano	2008	NIV+7	00:25.02
Leonor Pinto	Bruno Ramos	2008	Pré Competição	00:26.31
Constança Reis	Marita Mano	2008	NIV+7	00:27.00
Matilde Santos	Marita Mano	2008	NIV+7	00:28.09
Matilde Tavares	Daniela Nobre	2008	NIV+7	00:28.94
Leonor Carocha	Antonio Neves	2008	Nível IV+7	00:29.64
Margarida Marques	José Fidalgo	2008	Nível IV + 7	00:29.89
M ^ª Leonor Xavier	José Fidalgo	2008	Nível IV + 7	00:30.80
Carolina Nunes	Marita Mano	2008	NIII+7	00:31.01
Clara Simões	Antonio Neves	2008	Nível IV+7	00:31.31
Marta Rosado	Ricardo Queimado	2008	Nível IV + 7	00:42.55
Beatriz Guerra	Marita Mano	2009	NIII+7	00:25.04
Caetana Santa-Marta	Ricardo Queimado	2009	Nível III + 7	00:30.00
Daria Lugova	Marita Mano	2009	NIII+7	00:33.02
Leonor Inácio	Inês Monge	2009	Nível IV + 7	00:39.35
Lucía Fernandes	Antonio Neves	2010	Nível IV+7	00:29.39
Gabriela Conceição	Ricardo Queimado	2010	Nível III + 7	00:36.18
Leonor Almeida	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:26.72
Margarida Cabral	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:27.47
Carlota Almeida	Ruben Luis	-	Nível IV + 7	00:29.98

25 Mariposa Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Ana Pires	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:20.38
Matilde Ferreira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:21.79
Nadia Pereira	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:21.62
Maria Santos	Catarina Alegria	2006	Nível IV + 7	00:22.18
Madalena Aguiar	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:21.53
Maria Luísa	Catarina Alegria	2007	Nível IV + 7	00:26.27
Martina Minguez	Pedro Brandão	2008	Pré Competição	00:22.70
Leonor Pinto	Bruno Ramos	2008	Pré Competição	00:29.39
Marta Rosado	Ricardo Queimado	2008	Nível IV + 7	00:37.50

50 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Zulmira Martins	Joana Martins	1947	Nível II + 14	01:18.00
Isabel Santos	Miguel Costa	1962	Nível III + 14	01:14.34
Anabela Almeida	Ricardo Pedroso	1966	Nível III +14	00:47.13
Elsa Luiz	Ricardo Queimado	1970	Nível III + 14	00:49.25
Xana Ferrão	Marita Mano	1970	Nível II + 14	00:59.08
Dora Fernandes	Miguel Costa	1971	Nível II + 14	01:21.23
Sílvia Moreira	Raquel Vaz	1974	N II + 14	00:58.00
Ana Lanternas	Ricardo Queimado	1974	Nível III + 14	01:03.22
Diana Dinu	Raquel Vaz	1974	N II + 14	01:05.00
Isabel Bento	Raquel Vaz	1974	N II + 14	01:05.74
Alda Santos	Marita Mano	1975	Nível III + 14	00:54.01
Rita Eleutério	Raquel Vaz	1976	N II + 14	00:55.00
Claudia Patrício	Miguel Costa	1978	Nível II + 14	00:57.60
Regine Campagnac	Joana Martins	1978	Nível II + 14	01:15.00
Joana Capitani	Antonio Neves	1980	Nível III+14	00:41.06
Margarida Nabais	Catarina Alegria	1985	Nível III + 14	00:39.73
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	1986	Nível III + 14	00:38.60

Sara Guerreiro	Ricardo Pedroso	1986	Nível III +14	00:54.14
Raquel Belo	Raquel Vaz	1986	N II + 14	00:49.00
Rita Fonseca	Miguel Costa	1989	Nível III + 14	00:48.80
Carmen Coelho	Miguel Costa	1989	Nível II + 14	01:27.60
Ines Ferreira	Marita Mano	1990	Nível III + 14	00:45.08
Rita Silva	Frederico Cardoso	1996	Nível III + 14	00:46.01
Raquel Fernandes	Marita Mano	1996	Nível III + 14	00:52.00
Beatriz Francisco	Ricardo Pedroso	1998	Nível III +14	00:39.20
Filipa Marques	Antonio Neves	2001	Nível III+14	00:43.92
Maria Pereira	Miguel Costa	2002	Nível III + 14	00:41.26
Mariana Rosado	Ruben Luis	2002	Nível III + 14	00:42.90
Margarida Enes	Ricardo Queimado	2002	Nível III + 14	00:43.20
Madalena Moreira	Miguel Costa	2002	Nível II + 14	00:48.24
Rita Oliveira	Miguel Costa	2002	Nível II + 14	00:57.39
Luísa Guerreiro	Ruben Luis	2003	Nível II + 14	00:40.65
MADALENA ESCARIGO	ANA SANTOS	2003	Nível III + 14	00:41.06
Alice Marques	Ricardo Queimado	2003	Nível III + 14	00:42.95
Marta Rodrigues	Miguel Costa	2003	Nível III + 14	00:43.34
Joana Dias	Catarina Alegria	2003	Nível III + 14	00:43.49
MARIA MARTINS	ANA SANTOS	2003	Nível III + 14	00:44.06
Ana Cabrita	Raquel Vaz	2003	N II + 14	00:47.00
Sofia Araujo	Catarina Alegria	2003	Nível III + 14	00:53.36
Sara Patacho	Ricardo Queimado	2004	Nível III + 14	00:37.52
Leonor Loureiro	Ruben Luis	2004	Nível II + 14	00:38.97
Maria Parente	Marita Mano	2004	Nível II + 14	00:42.01
Erica Martins	Marita Mano	2004	Nível II + 14	00:47.02
Madalena Martins	Marita Mano	2004	Nível II + 14	00:47.09
Diana Rodrigues	Miguel Costa	2004	Nível II + 14	00:47.64
Beatriz Rodrigues	Miguel Costa	2004	Nível II + 14	00:52.52
Joana Pedro	Inês Monge	2004	Nível II + 14	00:54.97
Beatriz Pedro	Inês Monge	2004	Nível II + 14	01:00.43
Ana Filipe	Inês Monge	2005	Nível II + 14	00:40.16
Catarina Morais	Catarina Alegria	2005	Nível III + 14	00:41.12
Mariana Ferreira	Miguel Costa	2005	Nível II + 14	00:41.88
Joana Loureiro	Ruben Luis	2005	Nível II + 14	00:43.37
Inês Vieira	Miguel Costa	2005	Nível II + 14	00:46.47
Sofia Mata	Marita Mano	2005	Nível II + 14	00:47.02
Mariana Apura	Ruben Luis	2005	Nível II + 14	00:48.45
Rita Rodrigues	Ruben Luis	2006	Nível II + 14	00:43.47
Bruna Escarigo	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:49.57

Mariana Laud	Daniela Nobre	2006	NIV+7	00:52.11
Maria Simões	Antonio Neves	2007	Nível IV+7	00:27.25
Rita Almeida	Daniela Nobre	2007	NIV+7	00:56.31
Leonor Carocha	Antonio Neves	2008	Nível IV+7	00:29.64
Clara Simões	Antonio Neves	2008	Nível IV+7	00:31.31
Matilde Tavares	Daniela Nobre	2008	NIV+7	01:01.39
Leonor Inácio	Inês Monge	2009	Nível IV + 7	01:04.24
Lucía Fernandes	Antonio Neves	2010	Nível IV+7	00:29.39

50 Costas Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Elsa Luiz	Ricardo Queimado	1970	Nível III + 14	01:03.18
Xana Ferrão	Marita Mano	1970	Nível II + 14	01:14.00
Mª. Alexandra Silva	Antonio Neves	1971	Nível II+14	00:59.64
Dora Fernandes	Miguel Costa	1971	Nível II + 14	01:15.77
Diana Dinu	Raquel Vaz	1974	N II + 14	01:10.00
Ana Lanternas	Ricardo Queimado	1974	Nível III + 14	01:10.96
Isabel Bento	Raquel Vaz	1974	N II + 14	01:18.72
Alda Santos	Marita Mano	1975	Nível III + 14	01:16.00
Regine Campagnac	Joana Martins	1978	Nível II + 14	01:19.00
Joana Capitani	Antonio Neves	1980	Nível III+14	00:49.39
Margarida Nabais	Catarina Alegria	1985	Nível III + 14	00:56.20
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	1986	Nível III + 14	00:44.81
Rita Fonseca	Miguel Costa	1989	Nível III + 14	00:54.36
Carmen Coelho	Miguel Costa	1989	Nível II + 14	01:29.12
Ines Ferreira	Marita Mano	1990	Nível III + 14	00:51.02
Rita Silva	Frederico Cardoso	1996	Nível III + 14	00:54.01
Raquel Fernandes	Marita Mano	1996	Nível III + 14	01:20.00
Beatriz Francisco	Ricardo Pedroso	1998	nível III +14	00:46.31
Mariana Rosado	Ruben Luis	2002	Nível III + 14	00:46.89

Bianca Augusto	Antonio Neves	2003	Nível II+14	00:49.86
Sofia Araujo	Catarina Alegria	2003	Nível III + 14	00:54.42
Joana Dias	Catarina Alegria	2003	Nível III + 14	00:55.25
Alice Marques	Ricardo Queimado	2003	Nível III + 14	00:56.31
Sara Patacho	Ricardo Queimado	2004	Nível III + 14	00:50.95
Beatriz Rodrigues	Miguel Costa	2004	Nível II + 14	00:55.45
Maria Parente	Marita Mano	2004	Nível II + 14	00:57.01
Erica Martins	Marita Mano	2004	Nível II + 14	00:59.02
Madalena Martins	Marita Mano	2004	Nível II + 14	01:09.00
Catarina Morais	Catarina Alegria	2005	Nível III + 14	00:52.68
Sofia Mata	Marita Mano	2005	Nível II + 14	00:56.02
Bruna Escarigo	Daniela Nobre	2006	NIV+7	01:01.56
Mariana Laud	Daniela Nobre	2006	NIV+7	01:04.12
Rita Almeida	Daniela Nobre	2007	NIV+7	01:12.54
Matilde Tavares	Daniela Nobre	2008	NIV+7	01:17.28

50 Bruços Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Isabel Santos	Miguel Costa	1962	Nível III + 14	01:16.34
Clara Faria	Ricardo Pedroso	1970	Nível III+14	00:58.52
Elsa Luiz	Ricardo Queimado	1970	Nível III + 14	01:03.10
Dora Fernandes	Miguel Costa	1971	Nível II + 14	01:12.17
Mª. Alexandra Silva	Antonio Neves	1971	Nível II+14	01:13.08
Ana Barbosa	Ricardo Pedroso	1973	Nível III+14	00:53.10
Cristina Lopes	Antonio Neves	1973	Nível II+14	01:13.68
Sílvia Moreira	Raquel Vaz	1974	N II + 14	01:15.00
Ana Lanternas	Ricardo Queimado	1974	Nível III + 14	01:26.18
Rita Eleutério	Raquel Vaz	1976	N II + 14	00:59.00
Claudia Patrício	Miguel Costa	1978	Nível II + 14	01:09.69
Margarida Nabais	Catarina Alegria	1985	Nível III + 14	00:47.80
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	1986	Nível III + 14	00:54.16
Raquel Belo	Raquel Vaz	1986	N II + 14	01:05.00

Joana Amaro	Ricardo Pedroso	1993	Nível II+14	00:58.42
Maria Pereira	Miguel Costa	2002	Nível III + 14	00:56.35
Joana Dias	Catarina Alegria	2003	Nível III + 14	00:51.65
MARIA MARTINS	ANA SANTOS	2003	Nível III + 14	00:52.53
Luísa Guerreiro	Ruben Luis	2003	Nível II + 14	00:53.89
Marta Rodrigues	Miguel Costa	2003	Nível III + 14	00:54.45
Leonor Loureiro	Ruben Luis	2004	Nível II + 14	00:50.98
Sara Patacho	Ricardo Queimado	2004	Nível III + 14	00:58.33
Diana Rodrigues	Miguel Costa	2004	Nível II + 14	01:00.34
Beatriz Pedro	Inês Monge	2004	Nível II + 14	01:01.76
Joana Pedro	Inês Monge	2004	Nível II + 14	01:05.24
Catarina Morais	Catarina Alegria	2005	Nível III + 14	00:49.90
Mariana Apura	Ruben Luis	2005	Nível II + 14	00:53.98
Joana Loureiro	Ruben Luis	2005	Nível II + 14	00:55.78
Ana Filipe	Inês Monge	2005	Nível II + 14	00:58.60
Mariana Ferreira	Miguel Costa	2005	Nível II + 14	01:01.87
Rita Rodrigues	Ruben Luis	2006	Nível II + 14	00:54.81

100 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Madalena Caninas	Frederico Cardoso	1963	NÍVEL III + 14	01:40.01
Ana Barbosa	Ricardo Pedroso	1973	Nível III + 14	01:44.82
Joana Capitani	Antonio Neves	1980	Nível III+14	01:38.33
Margarida Nabais	Catarina Alegria	1985	Nível III + 14	01:39.39
CAROLINA GOUVEIA	ANA SANTOS	1986	Nível III + 14	01:22.19
Raquel Belo	Raquel Vaz	1986	N II + 14	01:52.00
Ana Águas	Frederico Cardoso	1988	NÍVEL III + 14	02:04.01
MARIA MARTINS	ANA SANTOS	2003	Nível III + 14	01:31.00
Joana Dias	Catarina Alegria	2003	Nível III + 14	01:37.72
Catarina Morais	Catarina Alegria	2005	Nível III + 14	01:34.61
Ana Filipe	Inês Monge	2005	Nível II + 14	01:39.75
Inês Vieira	Miguel Costa	2005	Nível II + 14	02:05.23

100 Costas Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Sílvia Moreira	Raquel Vaz	1974	N II + 14	03:05.00
Ana Cabrita	Raquel Vaz	2003	N II + 14	02:11.00

100 Bruços Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
------------	----------------	-----	-------	-------------------------

200 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
Anabela Almeida	Ricardo Pedroso	1966	Nível III +14	04:05.10
Alda Santos	Marita Mano	1975	Nível III + 14	4:35.00
Joana Capitani	Antonio Neves	1980	Nível III+14	03:34.04
Beatriz Francisco	Ricardo Pedroso	1998	Nível III +14	03:32.00

200 Estilos Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
------------	----------------	-----	-------	-------------------------

400 Livres Femininos

Nome Aluno	Nome Professor	Ano	Nível	Tempo obtido (mm:ss.dd)
------------	----------------	-----	-------	-------------------------