

Pista de Atletismo n.º 1 Estádio Nacional	Dias da Semana	Horas															
		07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Alto Rendimento e Seleções Nacionais*	2.ª a 6.ª feira				10:00 - 13:00							17:00 - 19:00					
	Sábado				10:00 - 13:00												
FMH	2.ª, 4.ª e 6.ª feira		08:00 - 11:00				12:00 - 14:00										
Marcha e Corrida	3.ª e 5.ª feira													19:00 - 21:00			
	Sábado				10:00 - 13:00												
Academias	2ª a 6ª feira													19:00 - 21:00			
	Sábado				10:00 - 13:00												
Clubes	2.ª a 6.ª feira														19:00 - 22:00		
	Sábado e Domingo	07:00 - 10:00							13:00 - 20:00								
Utentes em geral	2.ª a 6.ª feira	07:00 - 10:00						12:00 - 16:00						19:00 - 22:00			
	Sábado							13:00 - 22:00									
	Domingo	07:00 - 20:00															

\* Os praticantes de AR e SN podem utilizar a pista em todos os horários, mas sem beneficiarem da exclusividade que os períodos para eles especificamente definidos lhes confere.