

Press Release EUCR-X S 2018



Portugal recebe competição internacional de Ultimate Frisbee

Portugal vai receber a fase regional sul do campeonato europeu de clubes misto de Ultimate frisbee, EUCR-S X 2018, no fim de semana de 1 e 2 de Setembro, no Centro Desportivo Nacional do Jamor

EUCR-X S 2018

(European Ultimate Championship Regional - Mixed South 2018)

Este campeonato de grande importância internacional traz a Portugal algumas das melhores equipas da zona sul da Europa, que inclui Portugal, Espanha, França, Itália e Suíça. Os dois primeiros classificados qualificam-se para a fase final em Breslávia, na Polónia, onde jogarão com os vencedores das restantes fases regionais para apurar o campeão europeu de clubes de Ultimate.

O EUCR-S X 2018 é uma competição oficial da Federação Europeia de Ultimate (EUF) e conta com o apoio institucional da Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco (APUDD), estando a sua organização a cargo do clube de praticantes Disc'Over Lisboa. Este evento foi também reconhecido pelo Sr. Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, em Diário da República, como sendo de interesse público, tendo assim uma relevância nacional considerável

O que é o Ultimate?

O Ultimate é um desporto colectivo jogado com um disco voador (também conhecido como frisbee) num campo relvado rectangular com uma zona de golo em cada extremidade. O objectivo é marcar pontos através da recepção do disco na zona de golo defendida pela equipa adversária. O jogador em posse do disco não pode deslocar-se, mas pode passá-lo em qualquer direcção para os colegas de

equipa. Sempre que o disco cai ao chão ou é interceptado por um adversário, a equipa que estava a defender passa a atacar e vice-versa.

Espírito de Jogo

O Ultimate é um desporto sem contacto físico e auto-arbitrado, em que todos os jogadores são responsáveis por administrar e respeitar as regras. O Ultimate apoia-se no Espírito do Jogo, que atribui a cada jogador a responsabilidade pelo fair-play. Parte-se do princípio que nenhum jogador quebrará as regras intencionalmente. Como tal, não existem penalizações duras para as infracções, mas sim um método de retomar o jogo de uma forma que simula o que teria acontecido caso a transgressão não tivesse ocorrido.



Por exemplo, se alguém chamar falta, os jogadores envolvidos na jogada expõem brevemente o seu

ponto de vista de modo a chegar a um consenso. Caso as opiniões sejam divergentes, o disco volta atrás e repete-se a jogada. Pode parecer algo utópico, mas no ultimate é uma realidade, mesmo em competições internacionais de alto nível!

No fim de cada jogo as equipas formam normalmente o "spirit circle", abraçando-se em círculo e discutindo os aspectos mais relevantes da