

COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR

Inscrições

Renovação	28,50 €
Renovação (a partir de março)	17,00 €
Inscrição (1.ª vez)	
Época desportiva (setembro a julho)	37,00 €
Época desportiva (março a julho)	18,00 €
Cartão de Utente (2.ª via)	5,00 €

Aulas Natação Pura/Adaptação Meio Aquático *

1x semana	23,00 €
2x semana	32,00 €
3x semana	38,20 €

Aulas Natação para Bebés *

1x semana	28,00 €
-----------	---------

Aulas Hidroterapia *

Natação Adaptada (1x semana)	36,50 €
Natação Adaptada (2x semana)	42,50 €
Natação Terapêutica (2x semana)	42,50 €
Reabilitação (2x semana)	36,50 €
Exercício Pré-Parto (2x semana)	35,00 €
Exercício Pós-Parto (2x semana)	35,00 €
Correção Postural (2x semana)	35,00 €
Pilates Clínico (2x semana)	37,50 €
Pilates Clínico (3x semana)	40,50 €

Aulas Hidroginástica *

1x semana	28,20 €
2x semana	37,50 €
3x semana	40,50 €

Utilização Livre – Utentes com inscrição (90 minutos com utilização de balneário)

Dias úteis: 07:00 – 10:00 / 12:00 – 14:00 / 17:00 – 22:00	2,75 €
Dias úteis: 10:00 – 12:00 / 14:00 – 17:00	2,00 €
Sábados e domingos	2,75 €

Utilização Livre – Utentes sem inscrição (90 minutos com utilização de balneário)

Dias úteis, sábados e domingos	6,20 €
--------------------------------	--------



Sauna

Desporto Federado	5,00 €
Outros utentes	7,00 €

Notas:

* Valor por mensalidade

Horário de funcionamento do Complexo de Piscinas:

2.ª a 6.ª feira, das 7:00 às 22:00 / sábados, das 8:00 às 18:00 / domingos e feriados, das 8:00 às 13:00

Horário de funcionamento da Secretaria:

2.ª a 6.ª feira, das 12:00 às 19:00 / sábados, das 9:00 às 13:00

Valores definidos através do Despacho n.º 3208/2013, de 28 de fevereiro. Para informação adicional consulte o referido despacho [aqui](#).

