

# JAMOR

centro desportivo nacional

## Natação para Bebés

Atividade de enorme potencial que apresenta benefícios nas diferentes áreas do desenvolvimento da criança.

Utiliza metodologias e estratégias específicas de forma a proporcionar um variado leque de estímulos, que promovem não só a adaptação ao meio aquático mas também o desenvolvimento motor, cognitivo e social do bebé.

Classes disponíveis:

6/12 meses | 12/18 meses | 18/24 meses | 24/30 meses

Mais informações:  
e: [piscinas.jamor@ipdj.pt](mailto:piscinas.jamor@ipdj.pt) | t: 214 156 400

O meio aquático é um espaço de aventura e exploração, que coloca a criança face ao dilema de confiança perante o desconhecido. É por isso um contexto privilegiado para experienciar novos comportamentos motores e estimular os diversos sentidos.



### Horários 2015/2016 (Março a Julho 2016)

	6 / 12 meses	12/18 meses	18/24 meses	24/30 meses
Sábado	09:00   11:00	10:00   10:30   11:00	9:30   10:00   10:30   11:00   11:30	9:00   10:00   10:30   11:00   11:30
Domingo	10:00   11:30	10:00	10:00   10:30   11:00   11:30	10:00   10:30   11:00   11:30

*Nota: os horários acima são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva.*

Aula:

Aula realizada por bebé e acompanhante adulto.

Equipamento bebé:

Fato de banho, fralda própria para água, touca, chinelos e toalha/roupão.



Para informações adicionais, por favor consulte as normas de funcionamento