O Jamor é meu, é teu, é nosso!

Dia 10 de junho esperamos por ti com inúmeras atividades abertas e de demonstração.

Horário: 9h30 - 13h00 e 15h00 - 19h00

Atividades para TODOS: andebol, arvorismo, basebol, boxe, caminhada mamãs e bebés, canoagem e kayak-polo, ciclismo, escalada e slide, esgrima, festival de natação da escola de natação do jamor (mega aulas de hidroginástica, natação para bebés, natação), futebol, golfe, minigolfe, hóquei, jogos tradicionais, judo, karts, laser tag, marcha e corrida, mega aulas (judo com medalhado olímpico Nuno Delgado, ritmos latinos, pilates, chi-kung, 3B, zumba, yoga, hip-hop, funky kids), orientação, tag-rugby, taekwondo, tiro com arco, ténis, voleibol, rastreios de saúde, ENTRE MUITAS OUTRAS.

Algumas atividades carecem de inscrições obrigatórias, não deixe passar a oportunidade!
Consulte o programa em:

http://jamor.idesporto.pt e acompanhe todas as novidades em
https://www.facebook.com/CentroDesportivoNacionalJamor/