



## Por uma causa.

Recolha de Alimentos, Roupas, Livros e Brinquedos  
Centro Desportivo Nacional do Jamor  
De 6 a 11 de Dezembro 2010  
Entre as 9h00 e as 21h00

### Programa de Actividades

Dia	Hora	Actividade	Local
Segunda-feira, 6	18h30	Danças	Átrio interior das Piscinas do Jamor
Terça-feira, 7	18h30	Bicicletas de <i>Indoor</i>	
Quinta-feira, 9	18h30	Bicicletas de <i>Indoor</i>	
Sexta-feira, 10	18h30	Danças	
Sábado, 11	10h00	Caminhada	Átrio exterior das Piscinas do Jamor
	13h00	Orquestra SIMEC (a confirmar)	

Nota: Estas são algumas das actividades já definidas, mas durante a semana decorreram mais actividades. Durante as 9h00 e as 21h00, qualquer pessoa pode fazer actividade física utilizando o nosso material disponível nas Piscinas do Jamor.

**Mova-se por uma Causa. Mova-se, por um Sorriso.**

Mais informações em:  
Gabinete de Reservas e Comunicação  
Edifício das Piscinas do Jamor  
Av. Pierre de Coubertin | 1495-751 Cruz Quebrada  
Tel: 214 156 402 | 214 156 401 | 214 156 400  
Dias úteis: das 10h00 às 18h00 | Sábados: das 09h00 às 13h00

***Jamor.idesporto.pt***

