

## HORÁRIOS 2022.2023 | HIDROTERAPIA

### REABILITAÇÃO

2ª 4ª	2ª 6ª	3ª 5ª
08H00   08H45   10H15 15H30   16H15	12H45   14H15 17H00   19H30   20H15	08H00   08H45   09H30   10H15   11H00   13H30   16H15   17H00   17H50

### CORREÇÃO POSTURAL

2ª 4ª	2ª 6ª	3ª 5ª
09H30   11H00	12H00   13H30 17H50   18H40	08H45   12H00   14H15   15H30 19H30   20H15

### PILATES CLÍNICO

2ª 4ª	2ª 4ª 6ª	3ª 5ª	SAB
12H00   12H45	17H00   17H50   18H40 19H30   20H20	09H45   11H50   12H40   17H00   17H50 18H40   19H25   20H20	12H00

### NATAÇÃO TERAPÊUTICA

2ª 4ª	3ª 5ª	SAB
20H15	19H30   20H15	13H10

### EXERCÍCIO PRÉ-PARTO

3ª 5ª
12H45   18H40

### EXERCÍCIO PÓS-PARTO

3ª 5ª	2ª 6ª
10H35	16h00

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.