

HORÁRIOS 2022.2023 | NATAÇÃO PURA - ADULTOS

AMA + 14

| 2ª 4ª 6ª | 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª |
|-------------------------------|---------------|--|---------------|
| 08H15 11H15 12H00 12H45 | 19H30 20H15 | 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 | 19H30 20H15 |

NÍVEL I + 14

| 2ª 4ª 6ª | 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª |
|-------------------------------|---------------|--|---------------|
| 08H15 11H15 12H00 12H45 | 19H30 20H15 | 11H15 12H00 12H45 19H30 20H15 | 19H30 20H15 |

NÍVEL II + 14

| 2ª 4ª 6ª | 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
|--|--|--|--------------------------------|--|
| 07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 | 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15 | 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15 | 17H50 18H40 19H30 20H15 | 09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 |

NÍVEL III + 14

| 2ª 4ª 6ª | 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
|--|-------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------|
| 07H30 08H15 11H15 12H00 12H45 | 17H50 18H40 19H30 20H15 | 12H00 12H45 17H00 17H50 18H40 19H30 20H15 | 17H50 18H40 19H30 20H15 | 10H40 11H30 12H20 |

NÍVEL IV + 14

| 3ª e 5ª | | | | |
|---------|--|--|--|--|
| 12H45 | | | | |

NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS

| 2ª e 6ª | 3ª e 5ª | 4ª | SAB |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|
| 17H00 17H50 18H40 | 17H00 17H50 18H40 | 17H50 18H40 19H30 | 11H30 12H00 12H30 13H15 |

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.