

HORÁRIOS 2023.2024 | NATAÇÃO PURA - CRIANÇAS

AMA 3						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15

AMA 4						
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 15H20	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15

AMA 5-6					
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 15H20 16H10 17H00	09H00 09H50 10H40 11H30 12H15

AMA 7-13					
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50	17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 15H20 16H10 17H00	09H00 11H30

NÍVEL I 5-7					
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 12H20 13H10	09H50 11H30

NÍVEL I + 7					
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB	DOM
17H00 17H50 18H40 19H30	17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40 19H30	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 16H10 17H00	09H00 10H40 12H15

NÍVEL II + 7				
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB
17H00 17H50 18H40 19H30	17H00 17H50 18H40 19H30		17H00 17H50 18H40 19H30	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 13H10 16H10

NÍVEL III + 7				
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB
17H00 17H50 18H40 19H30	17H00 17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 10H40 11H30 12H20 17H00

NÍVEL IV + 7				
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB
17H50 18H40 19H30	17H50 18H40		17H00 17H50 18H40	09H00 09H50 11H30 12H20

PRÉ-COMPETIÇÃO I		PRÉ-COMPETIÇÃO II	
3ª e 5ª		2ª 4ª 6ª	
18H40		18H40	

NATAÇÃO ADAPTADA - CRIANÇAS E ADULTOS				
2ª e 6ª	3ª e 5ª		4ª	SAB
17H00 17H50 18H40	17H00 17H50 18H40		17H50 18H40 19H30	11H30 12H00 12H30 13H15

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.