

HORÁRIOS 2023.2024 | HIDROTERAPIA

REABILITAÇÃO

2ª 4ª	2ª 6ª	3ª 5ª
08H00 08H45 10H15 15H30 16H15	12H45 14H15 17H00 19H30 20H15	08H00 08H45 09H30 10H15 11H00 13H30 16H15 17H00 17H50

CORREÇÃO POSTURAL

2ª 4ª	2ª 6ª	3ª 5ª
09H30 11H00	12H00 13H30 17H50 18H40	08H45 12H00 14H15 15H30 19H30 20H15

PILATES CLÍNICO

2ª 4ª	2ª 4ª 6ª	3ª 5ª	SAB
12H00 12H45	17H00 17H50 18H40 19H30 20H20	09H45 11H50 12H40 17H00 17H50 18H40 19H25 20H20	12H00

NATAÇÃO TERAPÊUTICA

2ª 4ª	3ª 5ª	SAB
20H15	19H30 20H15	13H10

EXERCÍCIO PRÉ-PARTO

3ª 5ª
12H45 18H40

EXERCÍCIO PÓS-PARTO

2ª 6ª
16H10

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.